

# Запретить газировку?

Рубрику ведет Светлана ЯКОВЛЕВА

## ПОКУПАТЬ ЛУЧШЕ ПРОВЕРЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ НАПИТКИ, ЧЕМ НОВОМОДНЫЕ

о круг газированной воды разразились баталии. Общественная палата направила письмо в правительство с просьбой ограничить продажу сладкой шипучки в школах и других детских учреждениях.

### ДЕТИ НЕ ПОНИМАЮТ ОПАСНОСТИ

Руководители Общественной палаты убеждены, что дети пьют любимые напитки в большом количестве и еще не понимают, насколько это вредно. Общественники готовят также соответствующие обращения в Федеральную антимонопольную службу (ФАС), Министерство промышленности и торговли РФ и комитет Госдумы по охране здоровья.

Это не единственная инициатива Общественной палаты, с которой она намерена обратиться к ведомствам. Также предлагается ввести предупреждающие надписи на бутылках сладких газированных напитков о том, что чрезмерное и постоянное их употребление может привести к ожирению, диабету и иным тяжелым для здоровья последствиям. Члены ОП также считают необходимым законодательно ограничить продажу сладких газированных напитков детям в возрасте до 14 лет.

Профильный комитет Госдумы уже откликнулся на эту инициативу, отметив ее важность, и высказал готовность принять участие в разработке «расширенного списка» мер, чтобы повысить ответственность производителей и оградить детей от чрезмерного употребления вредных напитков.

— Ребенок не знает, что такое сахарный диабет, он пьет, потому что вкусно, и в итоге подсаживается на сахар. Он пытается утолить жажду газировкой, веря тому, что говорят в рекламе. Ответственные родители могут объяснить ему, что это вредно и не стоит покупать, но, гуляя с друзьями, он скорее купит модный, распиаренный напиток, чем квас, сок или минералку. Так газировки вытесняют действительно полезные напитки. Это становится уже генетической проблемой, ведь поколение, выросшее на коле, уже обзаводится своими детьми, — приводит высказывание замсекретаря Общественной

палаты Владислава Гриба газета «Известия».

Он уверен, что в случае законодательного ограничения продажи сладкой газировки у детей страны резко снизится риск заболевания ожирением, сахарным диабетом и другими недугами. В ходе общественных слушаний планируется выступление врачей-диетологов, а по итогам заседаний не исключается приглашение к слушаниям представителей компаний, производящих сладкую газированную воду.

Владислав Гриб подчеркивает, что ограничительные меры должны вводиться постепенно, как и в случае с запретом на курение в общественных местах, чтобы не навредить бизнесу, однако здоровье детей в данном случае в приоритете.

— Наше обращение направлено не против известных американских брендов газировки, хотя, конечно, это важный для них рынок, — утверждает Владислав Гриб. — Мы считаем, что запрет должен коснуться всех сахаросодержащих газированных напитков независимо от страны-производителя. Это забота о здоровье детей, которую очень активно проявляют и наши зарубежные коллеги.

### РОДИТЕЛИ НЕ РАЗДЕЛЯЮТ ТРЕВОГИ ДЕПУТАТОВ

Большинство опрошенных «Вечёркой» родителей тревоги общественников и депутатов не разделяют.

— Любой здравомыслящий родитель в состоянии контролировать то, как питается его ребенок, — рассуждает Татьяна Гарусова, мама семилетнего Мити. — Что плохого, если по воскресеньям во время прогулки мы заходим в кафе и там заказываем мороженое и газировку? И я помню, что в детстве очень любила газировку, как и все дети. Никто не позволяет детям пить эти напитки литрами. А выпить пару раз в неделю стаканчик — в этом не будет никакого вреда.

— Дети до четырнадцати лет едят то,



Газировки вытесняют действительно полезные напитки.

что им дают дома и в школе, а вот после четырнадцати уже и начинаются разные гамбургеры и колы, когда подростки становятся более самостоятельными, — считает Тамара, мама двух сыновей. — Так что инициатива депутатов — это стрельба из пушки по воробьям.

— Запреты всегда приводят к обратному результату, — уверена Елена, мама тринадцатилетней Ксюши, — запретный плод сладок. Запретят продавать газировку, это вызовет у детей десяти—

четырнадцати лет повышенный интерес. Будут просить тех, кто постарше, купить. Да и как в школьном буфете ограничить продажу газировки? Тем, кому 13, не продавать, а кому исполнилось четырнадцать, — уже можно? У нас в школах, кстати, и так никаких зарубежных напитков типа колы и фанты не продается.

Газировка газировке рознь, утверждает заводделом безалкогольных напитков супермаркета одной из торговых сетей Алия Шилова:

— Мы с детства помним вкус

«Тархуна» и «Байкала», их все с удовольствием пили — и взрослые, и дети, пока не наступили времена поколения пепси. Общеизвестно, что газированная вода лучше утоляет жажду, и в жару у нас был настоящий бум, полки пустели. Немало газированных и безопасных напитков продается и сейчас. В состав хорошей газировки входят только натуральные компоненты: вода, сахар, натуральный ароматизатор (натуральные настои, эссенции и экстракты), натуральный краситель (карамель E150a), подкислитель — только лимонная кислота (E330) и ничто иное. Вот на что

**состав хорошей газировки входят только натуральные компоненты: вода, сахар, натуральный ароматизатор (натуральные настои, эссенции и экстракты), натуральный краситель (карамель E150a), подкислитель — только лимонная кислота (E330) и ничто иное.**

надо обращать внимание. Так что, выбирая газировку для детей, не гонитесь за дешевой и не западайте на красочные этикетки. Лучше повнимательнее их изучите.

Фото Натальи ЧАЙКИ



Запрет продавать газировку может вызвать у детей до четырнадцати повышенный интерес к ней.