



Ведущая — Татьяна ТЮМЕНЕВА

Главная причина травм у детей — безнадзорность



Ситуаций, при которых ребенок может получить серьезную травму, не счесть.

МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ ДОЛЖНЫ БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ, ИГРАТЬ — НО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОД ПРИСМОТРОМ

номере « П » за 24 сентября мы говорили о том, как сохранить здоровье наших детей. Сегодня продолжим эту важнейшую тему: речь пойдет о детской травме и о том, что нужно предпринять нам, взрослым, чтобы уменьшить риск травмы у ребенка. Кстати, дорогие родители, вы сами-то, к примеру, всегда переходите улицу только по зеленому сигналу светофора? Нет? Плохо и для вас, и для ваших детей, для которых вы остаетесь главным примером.



О детской травме и ее профилактике читателям « П » рассказывает Алексей Георгиевич БАИНДУРАШ ИЛИ (на фото), главный детский травматолог-ортопед Санкт-Петербурга, директор Научно-исследовательского детского ортопедического института имени Турнера.

— НЕДАВНО в Москве прошел съезд травматологов-ортопедов. На нем говорилось, что в 80 процентах случаев травмы у детей — не от печального стечения обстоятельств, а от безнадзорности! Именно безнадзорность является основной причиной травм у мальчиков и девочек. Причем это относится к семьям любого материального достатка. Ребенок из благополучной семьи также может войти в группу риска.

На что особенно хотелось бы обратить внимание читателей.

Первое. В последние годы наметилась крайне настораживающая тенденция к увеличению очень тяжелых повреждений, которые часто заканчиваются летальным исходом или инвалидностью. Я имею в виду прежде всего суицидальные попытки у детей и подростков, в том числе участвовавшие падения из окон. Такие случаи напрямую связаны с психоэмоциональной составляющей подрастающего поколения и с поведением взрослых в отношении детей. Взрослым нужно всегда находить точки соприкосновения со своими чадами, иначе дети в знак протеста могут совершить поступки с необратимыми последствиями.

Приведу примеры. Круглой отличнице поставили в школе тройку. Для девочки это оказалось таким стрессом (возможно, родители отчитывали ее и за четверки), что она выбросилась из окна. Другую девочку мама не пустила на праздник — результат тот же.

И еще одна печальная тенденция: когда мальчики и девочки, получившие тяжелейшие травмы, оказываются на операционном столе, все чаще выясняется: ребята находились в состоянии алкогольного опьянения. (В основном это относится к детям старше 14 лет.)

Что касается маленьких детей, то они выпадают из окон обычно из-за того, что опираются на противомоскитные сетки. Эти сетки совсем не рассчитаны на то, чтобы удержать вес ребенка.

второе. Нынешние дети стали более агрессивными по отношению друг к другу. Это относится не только к мальчикам, но и к девочкам. Это следствие многих причин, в том числе и тотального увлечения компьютерными играми и опять же — безнадзорности.

Третье. Стало больше случаев проявления жестокости к детям со стороны родственников. Недавно был случай,



Фото Наталья ЧАЙКИ

когда мы вынуждены были ампутировать ногу совсем маленькой девочке, жестоко избитой отчимом.

Четвертое. ДТП. Риск попадания в ДТП увеличивается после возвращения ребенка в город с каникул. «Навыки выживания» в городе за три месяца успели позабыться.

Пятое. Наши дети очень много времени проводят за партой, компьютером, а физических нагрузок становится все меньше. Это приводит к гиподинамии,

при которой меняется сама структура костной ткани. Кость теряет травмостойчивость. Отсюда возрастание «взрослой» травмы у детей. Если, скажем, лет двадцать назад ребенок, поскользнувшись и упав, получал лишь синяки, то теперь такое падение чревато переломами. Не редкость и переломы шейки бедра — то есть сугубо возрастные травмы.

Шестое. Частыми стали случаи нападе-

