

ния собак на детей. Недавно у нас в институте оперировали ребенка, которого покусали собаки. Операция длилась семь часов! Будь моя воля, я бы демонстрировал в общественных местах фотографии больных, укушенных собаками. Может быть, это заставило бы задуматься нерадивых хозяев, выгуливающих собак весьма внушительных размеров без намордника?

И еще: сейчас вообще у родителей остается все меньше времени на детей. Необходимость зарабатывать, опасение потерять работу, страх за будущее не лучшим образом отражаются на отношениях между поколениями. Все это понятно, и совет тут один: любите своих детей, как можно больше времени проводите с ними, помните, что никакой материальный достаток не компенсирует живого общения.



О ЧЕМ НУЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ

1. Соблюдайте сами и учите своих детей соблюдать правила дорожного движения. Не разрешайте детям играть на проезжей части. Прежде чем отпустить ребенка играть во двор, убедитесь, что он будет находиться на безопасной территории, по которой не ездят машины.
2. На детских и спортивных площадках обязательно проверьте, хорошо ли закреплены конструкции.
3. Сейчас продолжается сезон сбора грибов и ягод. Прежде чем брать в лес маленьких детей, семь раз подумайте.
4. По возможности запишите ребенка в бассейн. Умение плавать — это жизненно важный навык.
5. Создайте условия для уменьшения риска травматизма в квартире. Уберите из зоны доступа детей химические, взрывоопасные вещества.
6. Категорически запретите ребенку брать в руки оголенные провода, залезать в трансформаторные будки и прочее. Обязательно объясните, почему происходит электротравма.
7. Мамочкам грудных деток нужно помнить: дитя нельзя оставлять одного на пеленальном столике ни на секунду! Одно движение ребенка — и черепно-мозговая травма обеспечена.
8. Помните о том, что противомоскитная сетка не выдержит веса ребенка.
9. Следите за тем, что ребенок смотрит в Интернете, не увлекается ли он компьютерными играми. Все это суррогат общения, к тому же ведет к повышению агрессии.
10. Не увлекайтесь витаминами и препаратами кальция для ребенка. Все это — только по строгому назначению врача. И помните, что никакие витамины и кальций не укрепят кости вашего ребенка, если он ведет сидячий образ жизни. Ребенок должен бегать, прыгать, играть — но под присмотром взрослых.

НЕ ПРОПУСТИ!

Хотите узнать показатели свертываемости крови?

13 ОКТЯБРЯ в 15 регионах страны пройдет Всероссийская социальная акция, приуроченная к Всемирному дню тромбоза. Цель акции — обратить внимание на проблему своевременного контроля уровня свертываемости крови. В этот день все пациенты, принимающие препараты, разжижающие кровь (антикоагулянты), смогут бесплатно измерить свертываемость крови, а также получить консультацию специалиста.

Напоминаем читателям: нарушения системы свертываемости крови являются причиной тяжелых заболеваний, могут способствовать возникновению инфарктов и инсультов. Пациентам с высоким риском тромбоза необходимо постоянно находиться под контролем специалиста, регулярно делать анализы для определения свертываемости крови, постоянно принимать антикоагулянты. Это снижает риск инсульта на 62 — 68%.

Где в Санкт-Петербурге будет организован мониторинг уровня свертываемости крови:

- 1) ФМИЦ им. В. А. Алмазова, ул. Аккуратова, 2;
- 2) диагностические центры (бульв. Новаторов, 10, Лесной пр., 61, корп. 3, пр. Большевиков, 30);
- 3) городская больница Св. Елизаветы (ул. Вавиловых, 14, поликлиническое отделение);
- 4) городская больница №26 (ул. Костюшко, 2, амбулаторно-консультативное отд.);
- 5) СПб государственный медицинский университет им. Павлова (ул. Льва Толстого, 6/8, корп. 17, конференц-зал).

Записаться на прием и получить информацию о том, нужно ли регулярно измерять свертываемость крови именно вам, можно по бесплатному телефону горячей линии **8-800-100-19-68** и на сайте www.mnportal.ru. Для диагностики будет использоваться профессиональный экспресс-прибор, а сама процедура займет не более 5 минут.

ДАВАЙТЕ ПОМОЖЕМ ЮНОМУ КАДЕТУ ГОРДЕЮ!

Когда Гордей Чагин оканчивал 7-й класс, в его родном городе Ейске открылся казачий кадетский корпус и мама предложила сыну сменить обычную общеобразовательную школу на это учебное заведение. Гордей легко согласился, сдал вступительные экзамены и в сентябре 2012 года надел красивую кадетскую форму. И был поначалу не рад... Чтобы заработать выходные дома, надо не получать плохих оценок и дисциплину не нарушать. Телевизор и компьютер строго дозированы: никаких развлекательных программ, никаких «игрушек». Но постепенно мальчик втянулся в «суровые мужские будни». Заниматься борьбой и джигитовкой оказалось гораздо интереснее, чем бродить с виртуальным пистолетом в виртуальных мирах. Когда кадеты выходили за ворота корпуса, «гражданские» ребята смотрели на них с завистью, а девочки — с любопытством. Это, разумеется, очень повышало самооценку. Гордей решил стать военным и даже наметил себе высшее учебное заведение — Институт береговой охраны ФСБ в Анапе. Кто тогда знал, что в планы мальчика вмешается болезнь?



Осенью следующего года Гордей перенес вирусную инфекцию, после которой уровень лейкоцитов долгое время оставался ненормально высоким, а лечение не давало никаких результатов. В ноябре 2013 года мальчика экстренно госпитализировали в отделение онкологии и гематологии с химиотерапией Детской краевой клинической больницы города Краснодара, где после пункции костного мозга был поставлен диагноз: острый лимфобластный лейкоз. Гордею начали проводить химиотерапию, но врачи сразу предупредили, что при его разновидности заболевания неизбежно потребуются трансплантация костного мозга. Поэтому в феврале 2014 года Гордей с мамой приехали для консультации и дальнейшего лечения в Петербург, в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой. К сожалению, после первой пересадки, которая прошла в апреле этого года, донорский костный мозг не прижился. А для повторной потребовались дорогостоящие препараты «Атгам» (184 160 рублей), «Милеран» (29 120 рублей), «Флугарда» (16 500 рублей). Семья Гордея никогда не жила богато — мама растит сына одна. А в последнее время из-за болезни ребенка она не имеет возможности работать. Купить такие дорогие препараты ей не по силам.

Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

1. Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.
2. Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».
3. Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».
4. Сделайте пожертвование с банковских карт «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда http://www.advita.ru/donation_dengionline.php.

СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 8 по 14 октября

ОВЕН. Этот период существенного влияния на здоровье не оказывает. Увеличивается потребность в свежем воздухе, поэтому благотворное влияние окажут дыхательная гимнастика и длительные прогулки — желательно по сосновому лесу.

ТЕЛЕЦ. Физическое перенапряжение и бурные эмоциональные проявления ведут к физическому и эмоциональному истощению. Особенно осторожными должны быть люди со слабым сердцем и расстройствами мозгового кровообращения.

БЛИЗНЕЦЫ. Постарайтесь получить максимум удовольствия, но избегайте переизбытка, а также больших трат. Это хороший период для начала курса лечения, особенно почечных заболеваний, недугов щитовидной железы.

РАК. Хотя существенного нарушения здоровья не наблюдается, вы можете ощутить уменьшение своей внешней привлекательности, что скажется на ощущениях и настроении. Тем не менее сейчас наступают не самые лучшие дни для проведения сложных косметических процедур. Вероятны простуды.

ЛЕВ. Период отлично подходит для закаливания, любых оздоровительных мероприятий. Замечательный результат даст психотренинг. Минус периода — возрастание риска пищевых отравлений, в том числе некачественным алкоголем.

ДЕВА. Подходящее время для выяснения причин бесплодия (как женского, так и мужского). Период считается благоприятным для начала лечения любых тяжелых хронических недугов. Может повыситься аппетит, что скажется на прибавке в весе.

ВЕСЫ. Хронически больных следует ограждать от чрезмерных переживаний. Вероятно появление необычных жалоб, поскольку новые болезни и осложнения старых склонны проявляться именно в такой период.

СКОРПИОН. Период, возможно, незначительных, но качественных изменений в состоянии здоровья. Может действовать как позитивно, так и разрушающе. Тут уж кому как повезет. Не самые лучшие дни для начала курса аппаратной физиотерапии.

СТРЕЛЕЦ. В течение этого периода возрастает жизненная сила, сопротивляемость различным заболеваниям. Это сопровождается подъемом духа, ощущением бодрости и физической силы. Но вот браться за сто дел сразу не стоит.

КОЗЕРОГ. Период подходит и для начала лечения или оздоровительной поездки. Хорошее время для того, чтобы заняться зубами. В эти дни могут напомнить о себе десны. Возможно небольшое обострение заболеваний кровеносной системы.

ВОДОЛЕЙ. На состояние здоровья этот период существенного влияния не окажет. Но может ухудшиться течение желудочно-кишечных заболеваний, в том числе гастрита и колита. Вероятно появление проблем со сном, жалобы на прерывистый сон.

РЫБЫ. В это время вы склонны более серьезно относиться к вопросам здоровья, рационального питания, гигиены и режима труда и отдыха. Главное, чтоб ваши благие начинания не прекратились уже через неделю.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ