

Будьте всегда желанны!

О РЕШЕНИИ ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМ

«Дорогие дамы, не относитесь легкомысленно к собственному здоровью, не забывайте заботиться и о себе. Ведь быть женщиной — это быть и возлюбленной, и матерью. И без крепкого здоровья вам не обойтись» — с этого начался наш разговор с Александром Азгеновичем АРАКЕЛЯНОМ, главным гинекологом многопрофильной Александровской больницы. Александровская больница — один из городских лидеров по оказанию помощи женщинам. Здесь открыто два отделения гинекологии. Так что о женском здоровье здесь знают все. Сегодня речь пойдет о некоторых аспектах женского здоровья.



СПОНСОР РУБРИКИ «ТВ КУПОЛ»
«100ТВ» — это интересные детективные сериалы Швеции, Дании, Финляндии, Норвегии



Заботиться о своем здоровье надо в любом возрасте.

ИНТИМНАЯ ПРОБЛЕМА, О КОТОРОЙ НЕ ХОТЯТ СООБЩАТЬ ДАЖЕ ВРАЧУ

Тему недержания урины считают слово постыдной. Женщины, имеющие такую проблему, зачастую либо обращаются к врачу на поздних стадиях заболевания, либо не обращаются вовсе. В народе бытует мнение: мол, все это возрастное и ничего тут не сделаешь. Многие страдают и молчат. И пачками покупают особо впитывающие прокладки.

— Опушение и выпадение половых органов — это патология, частота которой достигает (по разным источникам) от 34 до 56 % среди женщин. Однако все

ученые отмечают, что истинное число пациенток с данной патологией явно недооценивается. Заболевание, как правило, начинается в достаточно молодом возрасте, постепенно прогрессируя с развитием сопутствующих нарушений: недержание мочи (сначала при напряжении, кашле, смехе, а затем и без них), нарушение дефекации, боли при половом акте. Данное заболевание не приводит к смерти, однако постепенно прогрессирующие нарушения приводят к снижению работоспособности, сказываются на общем и психическом состоянии женщин, делая их порой социальными изгоями. И только при появлении существенных жалоб и тяжелой симптома-

тики, значительно ухудшающей качество жизни, женщина приходит к врачу, — поясняет Александр Аракелян.

Одна из основных причин недержания — потеря эластичности соединительной ткани, которая действительно прогрессирует именно с возрастом. Но этому печальному процессу немало способствуют:

- нездоровый образ жизни, отсутствие физических нагрузок, неполноценное питание;

- тяжелые роды;

- увлечение анаэробными видами спорта (поднимание штанги, толкание ядра и прочее), а также виды работ, подразумевающие поднятие тяжестей.

Кстати, русские женщины, увы, традиционно приучены поднимать большие грузы. К примеру, вы знаете, что ношение тяжелого чемодана, а затем и поднимание его на верхнюю полку в поезде фактически равносильно поднятию штанги? С той только разницей, что спортсменки все-таки тренируются, увеличивая нагрузку постепенно. А вы весь этот путь продельваете за раз.

К сожалению, порой и обращение к врачам поликлиник и женских консультаций не дает результата. Поскольку некоторые доктора считают: на ранних стадиях делать вообще ничего не нужно, а на последующих стадиях хватит и консервативного лечения.

— Уже доказано, что физиотерапия и электростимуляция имеют временный, нестабильный эффект. А вот хирургическое лечение при использовании современных методик и материалов эффективно практически в 100% случаев. Прежде всего я говорю о так называемых слинговых операциях, при которых используется вживление особой поддерживающей сеточной конструкции. Выполняются они под щадящим наркозом. Эффект очень длительный — на несколько десятилетий женщина забудет

о мучившей ее деликатной проблеме, — уточнил доктор Аракелян. — Выполняются эти операции и пациенткам, которым уже за семьдесят.

Кстати, подобные операции делаются в рамках ОМС, то есть бесплатно.

О КОНТРАЦЕПЦИИ

Самые распространенные виды контрацепции.

1 Барьерный — презервативы. Противопоказаний практически не имеют, за исключением аллергических реакций, но и с аллергией можно подобрать определенные виды этих изделий.

2 Гормональные средства. Спектр их сейчас необычайно широк. Современные средства содержат очень маленькие дозы гормонов. Но подбирать препарат должен только врач — с учетом здоровья конкретной женщины и ее образа жизни.

3 ВМС (внутриматочные спирали). Их противозачаточный эффект достигается за счет постоянного поддерживаемого легкого асептического воспалительного процесса, который и не дает начаться беременности. Минус один: при резком изменении микрофлоры, снижении иммунитета и некоторых других факторах может начаться уже настоящий воспалительный процесс. Поэтому пользоваться методом можно при периодическом врачебном контроле.

4 Для женщин, у которых уже есть дети и которые точно никогда не собираются рожать. Проводится стерилизация (перезимаются маточные трубы). Это лапароскопическая операция, при которой используется щадящий наркоз. Минус — операция необратима. В дальнейшем при желании иметь еще детей придется прибегать к методу ЭКО (экстракорпорального оплодотворения).

«Октябрь в розовом свете»

ТАК НАЗЫВАЕТСЯ ГЛОБАЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА, ПОСВЯЩЕННАЯ БОРЬБЕ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Цель акции — повышение осведомленности представительниц прекрасного пола о рисках возникновения рака груди и существующих методах профилактики и диагностики.

В РОССИИ эта кампания проводится уже в четвертый раз, причем сразу в десятке городов. Что касается Санкт-Петербурга, то одной из составляющих акции стало бесплатное обследование и консультация врача-маммолога.

Рассказывает Павел Харитонов, хирург-онколог:

— Рак молочной железы — наиболее распространенное онкологическое заболевание среди женщин. Ежегодно в России около 50 000 пациенток слышат этот диагноз. В Санкт-Петербурге наблюдается один из самых высоких уровней заболеваемости в нашей стране. Чтобы максимально обезопасить себя, необходимо начиная с 18 лет раз в год посещать врача-маммолога и проходить УЗИ. После 40 лет ультразвуковое обследование рекомендуется заменить обязательной маммографией раз в два года. Начиная с 50-летнего возраста эту процедуру желательно проводить ежегодно. Ни отсутствие отягощенной наследственности, ни наличие детей, ни слишком молодой возраст не являются поводом для отказа от об-

В 2013 году диагноз «рак молочных желез» был впервые поставлен 2449 петербурженкам. Рак молочной железы занимает лидирующее положение среди всех локализаций онкозаболеваний у женщин. В 21% случаев впервые выявленным онкодиагнозом у представительниц прекрасного пола был именно рак молочных желез.

следования. Если женщина ответственно подходит к своему здоровью и не пренебрегает регулярной диагностикой на современном оборудовании, заболевание может быть обнаружено на самых ранних стадиях. При этом существующие методы терапии обеспечивают вероятность полного выздоровления в 94% случаев. Если же опухоль обнаружена на поздних этапах, шансы падают почти вдвое. Помните, что жизнь бесценна, красоту и

здоровье можно сохранить надолго, если в суете не забывать о себе.

Балтийская медиа-группа вместе с Фондом поддержки профилактики рака поддерживает октябрьскую акцию и публикует материалы, касающиеся профилактики, раннего выявления, лечения рака молочных желез, а также проблем реабилитации прооперированных женщин.

