

**СЕГОДНЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЛЕПЫХ**

# Танцующие в темноте

13 ноября отмечается Международный день слепых. По этому случаю наш корреспондент предлагает совершить необычное путешествие по родному городу. Оно пройдет в абсолютной темноте. Гидами и проводниками станут мужественные, веселые, оптимистичные люди — незрячие петербуржцы и петербурженки.



Вход в темный зал ресторана.

## НЕ ВИДНО НИ ЗГИ!

В этом ресторане на Васильевском острове всегда царит полная темнота. Чтобы ни один робкий лучик света не смог просочиться в царство вечной ночи, здесь даже нет дверей. Посетителям нужно образовать цепочку, положив руку на плечо соседа, и под руководством официанта войти в загадочное пространство.

Концепция ресторана состоит в том, что темнота должна быть всеобъемлющей и абсолютной. Как говорится, нельзя быть немного беременной... Чтобы глаза наконец-то отдохнули, а другие чувства — слух, обоняние, осязание — обострились, необходимо полностью исключить любые визуальные раздражители. Поэтому в ресторане категорически запрещено пользоваться мобильными телефонами, часами с подсветкой и прочими гаджетами, способными разрушить магию «темного царства».

В темном зале петербургские компании нередко устраивают мероприятия по тимбилдингу, так как темнота способствует сближению коллектива и создает ощущение равенства. В абсолютной тьме уже не играют роль ни внешность, ни возраст, ни должность, ни стаж работы.

В последнее время здесь встречаются мужчины и женщины, которые познакомились в социальных сетях, но специально не стали обмениваться фотографиями, дабы внешний облик не помешал поиску духовного единства.

Первую встречу они специально назначают в темном зале ресторана, причем приходят в него порознь. За время совместного ужина новоиспеченной парочке предстоит определить, есть ли у них что-то общее, тянет ли их друг к другу... Когда ужин завершен и пара выходит на свет, они в первый раз видят друг друга.

Кстати, официантам здесь категорически запрещено говорить посетителям, что же именно им принесли на тарелке. Происходит в полном смысле этого слова слепая дегустация. Познакомиться со «съеденным меню» можно только по завершении ужина.

В ресторане работают девять незрячих официантов. Признанной звездой коллектива является Татьяна Семенова. По профессии она — учитель русского языка и литературы, работала завучем в школе. В 2006 году полностью потеряла зрение в результате тяжелой болезни. Сейчас она не только работает в ресторане, но и освоила профессию массажиста. Кроме того, с помощью шерсти, крючка и спиц Семенова создает удивительные вязаные картины, которые можно изучать и глазами, и пальцами.

## В РЕЖИМЕ ЗАТЕМНЕНИЯ

На дальнейших этапах нашего путешествия каждый должен сам позаботиться о защите своих глаз от зрительной информации.

Во многих странах мира в местных обществах слепых продают или раздают специальные симуляционные очки, дающие возможность «глазастым» согражданам почувствовать себя слепыми. В нашей стране подобный сервис еще не налажен. Можно просто повязать на глаза темную повязку. Но гораздо лучше воспользоваться специальными очками для плавания (они продаются в любом спортивном магазине) и заклеить их темной пленкой.

Необходимым аксессуаром для странников в мире вечной темноты также является белая трость. Лучше брать складную. Ее можно приобрести в интернет-магазине, предлагающем товары для инвалидов по зрению, или в магазине, расположенном в здании правления Санкт-Петербургской региональной организации Всероссийского общества слепых.

## АДРЕСА, ПАРОЛИ И ЯВКИ «НЕЗРИМОГО ПИТЕРА»

### ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ

Чем еще можно заняться в темноте, кроме поцелуев и поглощения пищи? В темноте можно танцевать! Как минимум два раза в неделю в Центре медико-социальной реабилитации инвалидов по зрению (пер. Джамбула, 3, телефон (812) 764-88-80, [www.zrenia.net](http://www.zrenia.net)) проходят танцевальные занятия и дискотека. Сюда приглашаются не только незрячие петербуржцы, но и все желающие. Это единственная дискотека в городе, куда любой человек может прийти с завязанными глазами.

Питерские психологи порой рекомендуют посещать дискотеку на улице Джамбула своим клиентам, которые в течение долгого времени не могут найти спутника жизни. Логика подобных советов проста: если бедолаге не удалось ни с кем познакомиться среди здоровых, зрячих людей, то можно попробовать среди инвалидов по зрению.



Реабилитационный центр. Танцы.

### УЧИМСЯ ФЛИРТОВАТЬ В ТЕМНОТЕ!

- Существует множество приемов, позволяющих ближе познакомиться с незрячими людьми. Например, можно сообщить своему партнеру или партнерше по танцам, что вы лишь недавно приобрели белую трость и совершенно не умеете ею пользоваться. Попросите незрячего человека после окончания мероприятия стать вашим сопровождающим. Как правило, инвалидам по зрению бывает приятно «поменяться ролями» и почувствовать себя лидерами. Им гораздо интереснее оказать кому-то помощь, чем получить ее.

- Практически во всех специализированных школах для слепых и слабовидящих в качестве обязательной дисциплины, такой же как физика и математика, преподается массаж. Многие незрячие люди — отличные массажисты. Если вы, будучи зрячим, тоже хотя бы немного владеете приемами массажа, то завоевать сердце незрячего рыцаря или «королевы темноты» вам будет гораздо легче.