



Ведущая—Татьяна ТЮМЕНЕВА

Некоммерческая организация
«Фонд развития и поддержки
средств массовой информации»

СПОНСОР РУБРИКИ

197022, Санкт-Петербург, Каменноостровский пр., 67
op@baltmg.ru 327-52-74

ЧТО ПОМОЖЕТ СНИЗИТЬ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ПАРОДОНТОЗА

С пародонтозом можно справиться, если не лениться

Признаки, говорящие: ЗАБОЛЕВАНИЯ ПАРОДОНТА УЖЕ РЯДОМ

1. Пища начинает часто застревать между зубами.
2. Кровоточивость десен.
3. Неприятное ощущение в деснах, иногда даже боль.
4. Неприятный запах изо рта.
5. Быстрое образование зубного камня.



Многим петербуржцам не понаслышке знакомо такое заболевание, как пародонтоз. Если ничего не предпринимать, недуг развивается бурно и может привести к выпадению зубов (в том числе и, на наш взгляд, достаточно здоровых — то есть живых, не с удаленным нервом, и даже без кариеса). К сожалению, часто к врачу обращаются в довольно запущенных случаях. Между тем раннее выявление, адекватное лечение и соблюдение всех мер по профилактике развития недуга могут существенно упростить вашу жизнь. И к слову, сэкономят время, деньги и нервы. О пародонтозе рассказывает Надежда Вениаминовна ЯЗЕВА, врач-стоматолог высшей категории городской стоматологической поликлиники №31.

Время чистки зубов — не менее трех минут!



фото Сергея БОНДАРЕВСКОГО

— Поздняя осень, зима и весна — традиционное для заболеваний пародонта время обострений. Так что напоминаю гражданам, уже имеющим такие заболевания: вам нужно пройти очередной профилактический курс у врача.

Под пародонтом (перевод с греческого — «около» и «зуб») понимают ткани, окружающие зубы. Соответственно под пародонтозом подразумевают заболевания этих тканей. Основных заболеваний три. Но раньше их определяли одним термином — пародонтоз.

1. ГИНГИВИТ. Гингивит характеризуется кровоточивостью при чистке зубов и болезненностью десен при еде. Может появиться запах изо рта. Десна выглядит красной с синюшным оттенком, отечной, на шейках зубов много мягкого зубного налета. Гингивит очень часто возникает у людей, плохо чистящих зубы. Может проявиться в любом возрасте, даже у детей. Бывает острым и хроническим, по степени активности процесс может быть легким, средней тяжести и тяжелым. Если гингивит не лечить, он может перейти в более тяжелую форму — пародонтит.

2. ПАРОДОНТИТ. Выраженное воспаление тканей пародонта, при котором разрушаются связочный аппарат зуба и костная ткань. Десны рыхлые, покрасневшие, кровоточащие, иногда при нажатии может выделяться капля гноя. Характеризуется наличием десневого (пародонтального) кармана — щелью между десной и корнем зуба. Сопровождается большим количеством мягких и твердых зубных отложений. Потихоньку начинают оголяться шейки зубов, затем корни. При средней и тяжелой степени пародонтита наблюдаются новые тягостные симптомы — гноетечение из десневых карманов, достигающих глубины 6 — 7 мм, изменение положения зубов, отслаивание десны от зубов. Если ничего не предпринимать, зубы начнут шататься, что в дальнейшем грозит их выпадением. К

сожалению, подавляющее большинство граждан игнорируют один из первых признаков — кровоточивость десен, считая, что виновата плохая зубная щетка. Заболевание обычно начинается у людей среднего возраста.

3. Собственно ПАРОДОНТОЗ. Это дистрофическое заболевание, вызванное нарушением питания тканей. Характеризуется поражением тканей пародонта и прежде всего — костной ткани. Десна постепенно оседает вслед за убытанием костной ткани, обнажая чувствительные корни зубов. Она бледная, плотная, зубных отложений почти нет. Обычно начинается в среднем и пожилом возрасте.

Не нужно думать: раз у меня такое заболевание, значит, все — что ни делай, останешься без зубов. Это неправильная установка. Вовремя проведенное грамотное лечение существенно затормозит процесс. Сейчас техно-

логии идут вперед и удастся сохранить зубы, которые ранее считались бы бесперспективными.

Очень важно четко соблюдать все предписания врача. Обычно назначается два профилактических курса, которые требуют нескольких посещений врача-пародонтолога. Обязательно найдите для этого время! Если врач сказал, что в следующий раз нужно прийти через полгода, это и значит полгода, а не год и не три. Процесс может развиваться дальше, а вы долгое время можете и не замечать изменений. В этом коварство заболевания.

К сожалению, сейчас подавляющее большинство взрослого населения имеет проблемы с деснами. Это связано с неправильным образом жизни, неполноценным питанием, хроническими стрессами, плохой экологией, плохим лечением общих заболеваний.

КАК ЛЕЧАТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПАРОДОНТА

Схема лечения — комплексная, строго индивидуальная, подобранная врачом именно для вас! Советы, данные врачом вашему соседу, вам могут не принести пользы!

Все лечение должно проходить на фоне строгого соблюдения правил гигиены полости рта!

1. Устранение причин, вызывающих и стимулирующих развитие недуга, — лечение общих заболеваний и борьба с местными факторами (снятие зубных отложений, замена некачественных пломб, резекция слишком короткой уздечки и прочее).
2. Общее (направленное на организм в целом) и местное противовоспалительное лечение.
3. Лечение костно-десневых карманов хирургическим путем.
4. Ортопедическое лечение, а именно рациональное протезирование, способное восполнить недостающий зубной ряд, устранить узлы травматической перегрузки зубов и укрепить оставшиеся зубы.
5. При необходимости — ортодонтическое восстановление нормального соотношения зубов и челюстей. Часто назначается ношение брекет-систем.
6. Физиотерапевтическое лечение, направленное на стимуляцию процессов создания молодых клеток и тканей (в том числе вакуумный массаж десен, лечение лазером и др.).
7. При необходимости — шинирование зубов (связывание шатающихся зубов в единый блок).