

# Медицинский прогноз на 2015 год

ГОД ЗЕЛЕННОЙ ДЕРЕВЯННОЙ ОВЦЫ ДАРУЕТ ВСЕМ ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЛЮБЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ОСОБЕННО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ. САМОЕ ГЛАВНОЕ В НАСТУПАЮЩЕМ ГОДУ — НЕОБХОДИМОСТЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭГОИЗМА. БЕЗ ЭТОГО ГОВОРИТЬ О ХОРОШЕМ ЗДОРОВЬЕ НЕ СТОИТ.

ДЕРЕВО НИКОГДА НЕ СОПРОТИВЛЯЕТСЯ ВЕТРУ, ОНО ПРОГИБАЕТСЯ ПОД ЕГО СИЛОЙ.

ТАК И ЧЕЛОВЕК В ЭТОМ ГОДУ ДОЛЖЕН ПРИНЯТЬ ДАВЛЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ,

ЧТОБЫ НЕ СЛОМАТЬСЯ. НУЖНО НАУЧИТЬСЯ В ЛЮБЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИНИМАТЬ ВЫЗОВ СУДЬБЫ.

ДАРУЙТЕ ЛЮБОВЬ ДРУГИМ, НЕ ТРЕБУЯ НИЧЕГО ВЗАМЕН.

ТОГДА И ВАМ БУДЕТ ДАНО МНОГО РАДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ.

**♈ ОВЕН.** Год существенного улучшения состояния здоровья больных хроническими заболеваниями. В это время хорошо пройти обследования и наметить планы дальнейшего лечения и оздоровления. В наступившем году вы будете сильно подвержены влиянию прекрасного, поэтому для поправки здоровья, укрепления бодрости духа, снятия напряжения и накопившихся негативных эмоций чаще посещайте концерты, вернисажи, театры. Кому больше по душе красоты природы — очень много чудных мест в Ленинградской области. Так что не нужно ссылаться на нехватку денег.

В 2015 году рекомендуется избегать переизбытка, а также больших трат. Это хороший год для лечения почечных заболеваний, заболеваний щитовидной железы, горла, а также для любых оздоровительных мероприятий и поездок.

**♉ ТЕЛЕЦ.** На состояние здоровья этот год существенного влияния не оказывает. Вы уверенно говорите, с удовольствием общаетесь, что способствует повышению настроения и бодрости духа.

Существенно повышаются трудоспособность, энергичность. А значит, у вас появятся новые возможности для карьеры. Эмоциональные всплески и некоторое состояние напряженности вам не помешают. Неплохой год для начала курса лечения, а также для участия в спортивных и оздоровительных мероприятиях, для активного отдыха и разумных развлечений. Хорошее время для того, чтобы привести в порядок зубы и десны. Нет денег? Начинайте потихоньку откладывать на посещение стоматолога.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ.** Излишняя возбудимость и волнения по пустякам, смятение чувств могут привести к перевозбуждению нервной системы и даже нарушениям ритма сердечной деятельности, что скажется негативно и на людях, считающих себя здоровыми. Если вы не будете выполнять советы, данные в начале гороскопа для всех знаков зодиака, — увеличите вероятность сердечных приступов и нервных срывов. К сожалению, не исключены инсульты, инфаркты. Так что выводы делайте сами. Сейчас все обстоятельства вам говорят: задумайтесь о своей жизни и предназначении в этом мире. В течение всего периода сохраняется опасность бытовых травм, поражений электрическим током. Могут быть проблемы с вынашиванием беременности.

Но даже при таком раскладе год будет более удачным, чем прошедший 2014-й.

**69 ♋ РАК.** В наступающем году, несмотря на все кризисы вместе взятые, должна повыситься ваша трудоспособность, энергичность и бодрость духа. Но не исключены эмоциональные всплески, состояние напряженности. В 2015 году серьезных выводов о состоянии своего здоровья делать не стоит. Периодами будет лучше, периодами — похуже. В целом год характеризуется усилением деятельности различных систем организма, повышением чувствительности нервной системы. Приподнятое настроение и оптимистичный настрой будут характерны даже для тяжелобольных людей (если, конечно, они откажутся от своего эгоизма и предпочтут жить в мире с окружающими).

Год благоприятен для беременности и родов. Причем есть отличные шансы стать родителями и у пар, которые долго лечатся от бесплодия и уже отчаялись.

**♌ ЛЕВ.** Участие в посильных спортивных мероприятиях, активный отдых и общественно полезный труд значительно укрепят здоровье, особенно сердечно-сосудистую систему. Но какие именно нагрузки допустимы именно для вас, решайте вместе с лечащим врачом. И не забывайте: работа на огороде относится к серьезным нагрузкам.

В летнее время (или в любое другое — отдыхая в жарких странах) будьте осторожны с принятием солнечных ванн. Резко увеличивается вероятность перегрева и солнечных ожогов. Год характеризуется значительным возрастанием сексуальных потребностей, причем даже у людей в возрасте. Если подобные проблемы не решить внутри семьи, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалисту-сексологу.

**♍ ДЕВА.** Год качественных изменений в состоянии здоровья. Благоприятен для любых мероприятий, направленных на оздоровление и выздо-



ровление. Обычно даже тяжелобольные люди в такие годы ощущают прилив энергии и жизненных сил, в связи с чем вероятно ослабление симптомов заболевания. Год отлично подходит для борьбы с бесплодием.

Время Зеленой Овцы считается благоприятным для лечения тяжелых заболеваний (в том числе новообразований и радиационных поражений). К успеху должна привести борьба с инфекционными недугами.

Год отлично подходит для проведения хирургических вмешательств: как плановых, так и экстренных. Удачное время для освоения бодибилдинга, фитнеса, аквааэробики и т. д.

Но следует прислушаться к своим ощущениям, так как у некоторых людей именно в этом году могут проявиться хронические заболевания.

**♎ ВЕСЫ.** В течение 2015 года будут возрастать жизненная сила, сопротивляемость различным заболеваниям. Это сопровождается подъемом духа, ощущением бодрости и физической силы. Но не исключено, что, столкнувшись с сопротивлением вашим действиям, вы начнете сильно нервничать и вступите в конфликт. Не делайте этого! Зеленая Овца не одобрит ваших поступков. И ваша агрессия по отношению к другим начнет бить по вашему здоровью. Прежде всего это скажется на обострении психосоматических недугов, на состоянии сердца и почек — вплоть до необходимости лечения уже в условиях стационара.

Рекомендуются посильные занятия спортом, активный отдых.

**♏ СКОРПИОН.** Не самый лучший год для Скорпиона. Пониженные жизнеспособность и сопротивляемость организма у практически здоровых людей будут сопровождаться депрессиями, усталостью. У больных хроническими заболеваниями вероятны обострения (особенно кожных болезней и заболеваний опорно-двигательного аппарата). Могут напомнить о себе зубы. Следует избегать перегрузок, опасаться падений с высоты, травм (особенно переломов), несчастных случаев. Будьте аккуратны, и эти беды обойдут стороной. И ни в коем случае не садитесь за руль в состоянии даже легкого алкогольного опьянения, а также в раздраженном состоянии.

Главное правило: не сдаваться и всерьез заняться своим здоровьем. И тогда год будет для вас очень удачным.

**♐ СТРЕЛЕЦ.** Вам следует соблюдать особую осторожность при пользовании колюще-режущими предметами, при работе с открытым огнем. Старайтесь не поддаваться агрессии, избегать драк, соблюдать осмотрительность во всех отношениях. Возможны обострения недугов кровеносной системы (особен-

но во второй половине года). Если у вас есть такие заболевания, рекомендуется заблаговременно пройти профилактические курсы терапии.

Год Овцы часто сопровождается активизацией симптомов сердечно-сосудистых заболеваний и возрастанием сексуальной активности.

Вам особенно рекомендуется санаторный отдых.

**♑ КОЗЕРОГ.** Год благоприятен для очищения организма, оздоровительных процедур, участия в спортивных состязаниях. Фактическое же состояние здоровья в этом году скорее зависит от того, насколько вы берегли его в прошлом году. Поэтому, если вы встретили новый год с простудой или даже более серьезными заболеваниями, это служит указанием на то, что нужно больше заботиться о себе и своем здоровье. Могут отмечаться подъем настроения, уменьшение симптомов текущих болезней, энергичность, радостное настроение, что поможет хорошо начать этот год жизни.

**♒ ВОДОЛЕЙ.** Возможны внезапные изменения в состоянии здоровья, что в зрелом возрасте не должно действовать угнетающе. Вероятны кризисные явления в сердечно-сосудистой, мозговой и нервной деятельности, увеличивается опасность переломов и травм. У детей могут наблюдаться повышенная возбудимость и непредсказуемость в поведении.

Но ситуация резко изменится в лучшую сторону уже ближе к лету. Для вас особенно важно не замыкаться в себе, помогать другим, сохранять оптимистичный настрой. Тогда и звезды пойдут вам навстречу.

Весной и осенью рекомендуются курсы общеукрепляющей физиотерапии — это позволит избежать обострений недугов. В идеале вам показана поездка на бальнеологический курорт.

**♓ РЫБЫ.** Год характеризуется усилением деятельности различных систем организма, повышением чувствительности нервной системы. Зимой и летом возможны достаточно сильные обострения недугов желудочно-кишечного тракта и печени. Так что профилактические курсы будут кстати. Вам вообще нужно очень следить за своим питанием. Старайтесь питаться регулярно и качественными продуктами.

Хороший год для зачатия. А вообще год Овцы для вас будет характеризоваться резкими изменениями в жизни. Но учтите: даже события, кажущиеся негативными, могут привести к позитивным результатам.