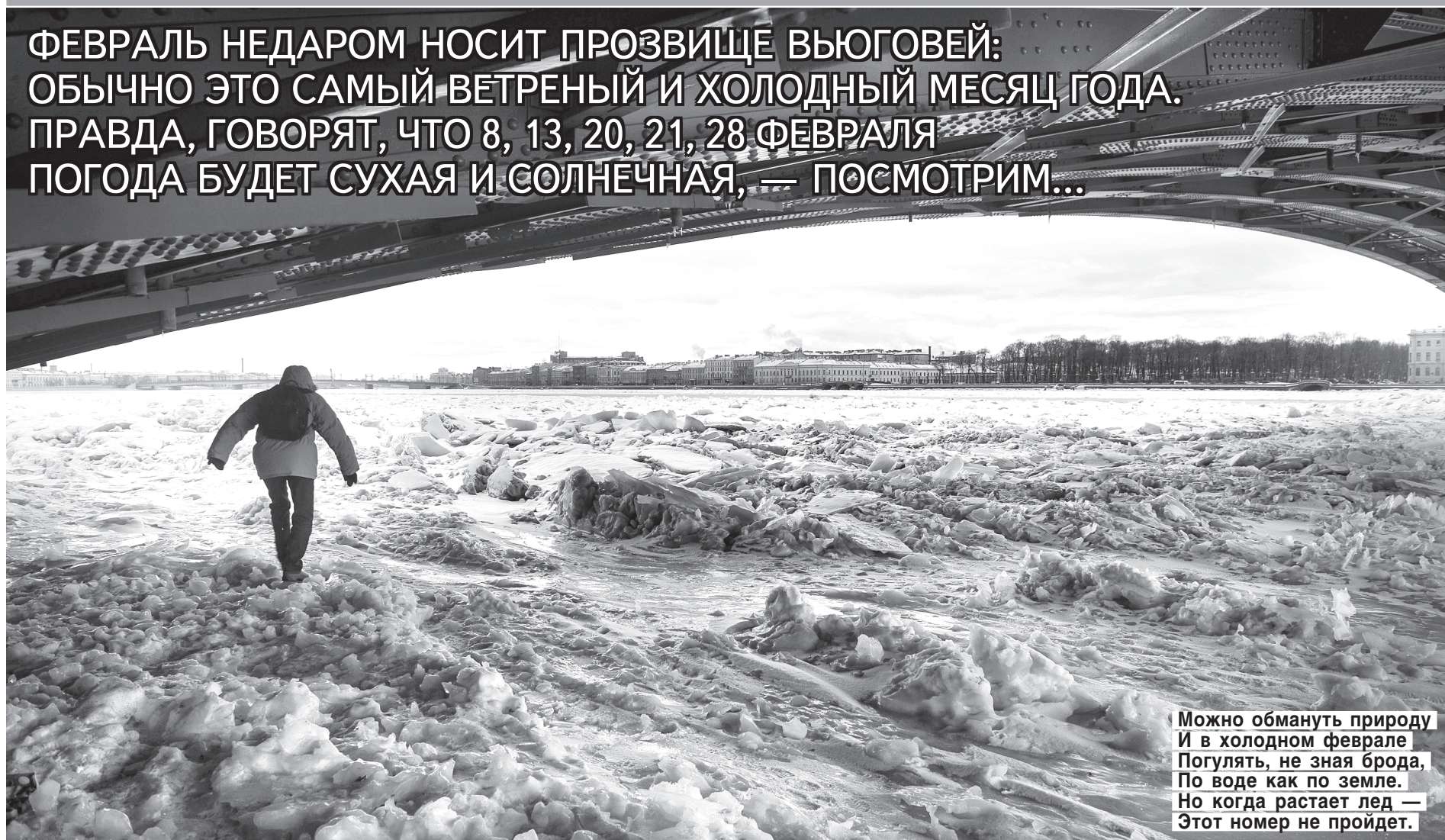


**ФЕВРАЛЬ НЕДАРОМ НОСИТ ПРОЗВИЩЕ ВЬЮГОВЕЙ: ОБЫЧНО ЭТО САМЫЙ ВЕТРЕННЫЙ И ХОЛОДНЫЙ МЕСЯЦ ГОДА. ПРАВДА, ГОВОРЯТ, ЧТО 8, 13, 20, 21, 28 ФЕВРАЛЯ ПОГОДА БУДЕТ СУХАЯ И СОЛНЕЧНАЯ, — ПОСМОТРИМ...**



**Можно обмануть природу  
И в холодном феврале  
Погулять, не зная брода,  
По воде как по земле.  
Но когда растает лед —  
Этот номер не пройдет.**

# И между нами белая вьюга...

**1 февраля.** День повышенной трудности. Соединение Венеры с Нептуном. Возрастает эмоциональность человека, что ведет к ослаблению памяти, потери четкости координации движений.

**2 февраля.** День повышенной трудности. Предполнолуние. Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

**3 февраля.** Экстремально трудный день. Полнолуние. Можно устроить сухое голодание. Лучше не есть горькое и сладкое, предпочтите соленую пищу и орехи, особенно миндаль.

**4 февраля.** День повышенной трудности. Постполнолуние. Бушующие циклоны. Полнолуние больше влияет на здоровье женщин: возможны слабость, апатия, головные боли и головокружение. У пожилых людей — аритмия сердца. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень.

**5 февраля.** День средней трудности. Перепады кровяного давления у человека и животных. Возможны стрессы, носовые кровотечения, бытовой и производственный травматизм.

**6 февраля.** День повышенной трудности. Апогей Луны, осложненный оппозицией Юпитер — Солнце. День хорош для супружеских отношений.

**7 февраля.** День средней трудности. Магнитные бури. Снижение деловой активности на производстве восполняется всплеском агрессии в нерабочее время.

**8 февраля.** День средней трудности. Возможны головные боли, неврозы, стрессы, обострение хронических расстройств.

**9 февраля.** День средней трудности. Рекомендуются голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

**10 февраля.** День средней трудности. Полезны физические упражнения, закалывающие процедуры. Хорошо принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

**11 февраля.** День средней трудности. Рекомендуются плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительную пищу. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренные суставы, верхняя часть бедер.

**12 февраля.** День повышенной трудности. Больше двигайтесь. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь. Старайтесь не есть убойную пищу, рекомендуются молочные.

**13 февраля.** День средней трудности. Апогей Луны. Возможны нарушения в ра-

боте сердца, почек, печени, поджелудочной железы, желудка. Не исключены приступы астмы, головные боли, частичная потеря аппетита, беспокойство, чувство страха. Лишь положительные эмоции, нормированные физические и духовные нагрузки помогут перенести невзгоды этих дней.

**14 февраля.** День средней трудности. Хорошо сосредоточиться на делах, требующих усидчивости и тщательности.

**15 февраля.** День повышенной трудности. Соединение Нептуна с Луной. Лучше не делать операции. Хорошо принимать акупунктуру и массаж, воздействовать на энергетические точки и каналы организма.

**16 февраля.** День средней трудности. Уязвимы голени. Противопоказано донорство, нельзя делать рентген.

**17 февраля.** День повышенной трудности. Предноволуние. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

**18 февраля.** Экстремально трудный день. Новолуние. Уязвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции. Лучше не делать операции.

**19 февраля.** Постноволуние. День повышенной труд-

ности. Лучше не переедать и отказаться от мясной пищи.

**20 февраля.** День средней трудности. Благоприятен для операций.

**21 февраля.** День средней трудности. Переход Солнца из созвездия Водолея в созвездие Рыб. Сближение Меркурия с Луной. Лучше провести это время в уединении или в кругу семьи.

**22 февраля.** День средней трудности. Первая четверть Луны. Лучше не есть кислую капусту и соленые огурцы.

**23 февраля.** День средней трудности. Соединение Плутона с Луной. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

**24 февраля.** День средней трудности. Лучше не удалять зубы.

**25 февраля.** День повышенной трудности. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует переутомлять нервную систему.

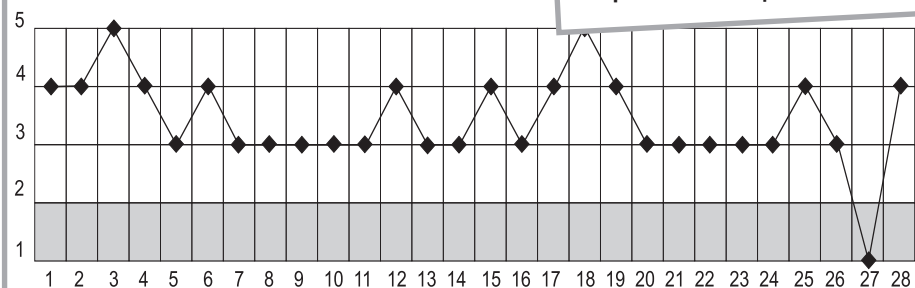
**26 февраля.** День средней трудности. Рекомендуются физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

**27 февраля.** Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

**28 февраля.** День повышенной трудности. Следует побережь сердце. Не нужно перегружать нервную систему. Можно начинать цикл голодания.

**Неблагоприятные для автовождения дни: 6, 13 — 15, 22, 23, 27, 28. Камень месяца — аметист. Цветок месяца — слива.**

## ТРУДНЫЕ ДНИ



### Баллы напряженности

**2** — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;  
**3** — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
**4** — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
**5** — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 февраля — преподобного Макария Египетского. Если ясно и солнечно — к ранней весне. Если пасмурно — к длительным снегопадам.

2 февраля — преподобного Евфимия Великого. В полдень солнце — к ранней весне. Если метель, то всю Масленицу метель будет.

4 февраля — апостола Тимофея. Тимофеевские морозы бывают холоднее крещенских на 3 — 5 градусов, но стоят они всего два-три дня.

6 февраля — преподобной Ксении, блаженной Ксении Петербургской. «Аксинья — весны указательница». Какова будет погода — такова и вся весна.

7 февраля — святителя Григория Богослова. Каков день с утра до полудня, такова будет и первая половина следующей

зимы, а погода с полудня до вечера предвещает другую половину зимы.

10 февраля — преподобного Ефрема Сирина. Ветер — к сырому году.

12 февраля — Собор Вселенских великих учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. Красная луна — к большому ветру. Ветер понесет — к сырому году.

15 февраля — Сретенье Господне, первая встреча весны. Если на Сретенье холодно — весна холодная, но не затяжная. Если оттепель — весна ранняя, теплая.

17 февраля — преподобного Николая, игумена Студийского. Никольские морозы.

24 февраля — священномученика Власия, епископа Севастийского. Власьевские морозы.