

К диагнозу «рак» НЕВОЗМОЖНО ПОДГОТОВИТЬСЯ

НО МОЖНО РАСПОЗНАТЬ БОЛЕЗНЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ

О том, как распознать эту болезнь на ранней стадии, мы беседуем с председателем Научного общества онкологов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, заведующим отделом опухолей репродуктивной системы ФГБУ НИИ онкологии им. Н. Н. Петрова, членом-корреспондентом РАН профессором Владимиром СЕМИГЛАЗОВЫМ (на фото).



— Владимир Федорович, насколько сейчас распространено это заболевание? И правда ли, что болеть им мы стали меньше?

— На самом деле статистика онкологических заболеваний на протяжении многих десятилетий идет по нарастающей во всех странах без исключения. Самый высокий уровень заболеваемости отмечается в странах Западной Европы и Северной Америки. А вот в странах Африки и развивающихся государствах заболевших раком значительно меньше. По причине того, что там продолжительность жизни меньше и многие просто не доживают до возраста заболевания опухолями.

По последним сведениям МАИР (Международное агентство по изучению рака) и ВОЗ, в мире ежегодно регистрируется не менее 1,5 млн. новых случаев рака молочной железы. Хотя, возможно, число заболевших еще больше, так как далеко не все страны располагают онколо-

— Раком можно заболеть в любом возрасте, но чаще всего он диагностируется у женщин после 55 лет. Считается, что причиной возникновения некоторых форм рака может стать курение и употребление алкоголя. Например, установлена связь курения и заболеваемости раком легкого. Употребление алкогольных напитков (50 г этанола в день) является фактором риска развития рака верхних отделов пищеварительного тракта, печени, толстой и прямой кишки, рака молочной железы. По данным Глобальной информационной системы ВОЗ, начиная с 1980-х резкое увеличение потребления алкоголя и табака наблюдается во многих странах, и особенно в странах с низким и средним душевым доходом. Если тенденция сохранится, это может привести к росту общей частоты рака на 36%. Избыточный вес и несбалансированное питание также может стать причиной возникновения гормонозависимых опухолей, таких как

рак яичников, рак матки, рак молочной железы. А вот регулярные занятия спортом, наоборот, снижают риск заболеваемости раком этих органов и особенно молочной железы. Это общеэпидемиологические факторы. И, каза-

лось бы, зная о них, многие формы рака можно предотвратить.

— А существуют ли какие-то прививки от рака?

— От рака молочной железы прививок пока нет. А вот в отношении рака шейки матки, где доказана роль вирусов папилломы, существуют прививки, и они сокращают частоту папилломатоза. Предполагается, что при этом сокраща-

ется и риск возникновения онкологических заболеваний.

В последние годы были проведены профилактические исследования с применением препаратов антиэстрогенов (тамоксифен). В проектах химиопрофилактики участвовали несколько десятков тысяч женщин, получавших эти препараты. Эксперимент показал, что их применение в два раза сократило частоту заболеваний раком молочной железы. Однако выяснилось и другое: под воздействие этих препаратов попадают только гормонозависимые опухоли, которые протекают относительно благоприятно. В то же время у таких больных чуть учащалось развитие других опухолей, к счастью менее агрессивных. Есть и другие препараты с другими механизмами действия, которые в принципе подавляют вредные эстрогены. Но говорить о том, что найдено лекарство, излечивающее запущенные (IV) стадии рака, пока нельзя.

В то же время современная лекарственная терапия (химиогормонотерапия, таргетная терапия) сокращает смертность от рака на 30 — 40%.

Рак коварен, и потому необходима система его раннего выявления, ведь чем раньше обнаружена опухоль, тем легче ее победить. К тому же ранняя опухоль, что применительно и к раку молочной железы, биологически не так агрессивна, как поздняя. И в этих условиях важно не только раннее выявление, но и эффективное лечение.

На сегодня одним из компонентов любого лечения рака являются операции по удалению опухолей и лимфатических узлов. Конечно, операции необходимы, но хирург, когда оперирует, исходит из того, что опухоль находится только в определенном больном органе. При этом выясняется, что при крупных опухолях (III стадия рака) примерно у 40% больных к этому времени уже есть скрытые метастазы, которые не видны и не определяются современными диагностическими методами. И поэтому главный прогресс в лечении рака связывается прежде всего с системным послеоперационным лечением и появлением новых высокоэффективных препаратов.

Обычно в таких случаях говорят о химиотерапии, гормонотерапии и биологической терапии, то есть терапии, которая направлена на фактор, определяющий особую агрессивность имеющейся опухоли.

— Владимир Федорович, в последнее время много говорят о биотерапии в борьбе с раком. А в чем суть этого лечения?

— Биотерапия — это лечение человека путем направленного воздействия на конкретную мишень, ответственную за прогрессирование заболевания. При раке молочной железы этот метод связан с появлением препарата трастузумаба (герцептин), что резко изменило ситуацию с теми опухолями, которые раньше приводили к гибели пациента. Еще эффективнее целенаправленная биотерапия (или таргетная терапия) у больных с операбельными опухолями. Пока

этот препарат не выпускается в России в чистом виде, но сегодня в нашей стране уже работают над созданием его биоаналога. Если он появится, это резко сократит стоимость лечения и позволит спасти жизни еще большего числа пациентов.

— Недавно в одном из СМИ прочитала о том, что в Петербурге ситуация с лечением онкобольных хуже, чем в целом по стране. Вы тоже так считаете?

— Конечно нет. Просто в Санкт-Петербурге есть канцер-регистр, точно регистрирующий (в отличие от других ре-

В Петербурге рост заболеваемости раком за последние 10 лет составил почти 20%, в СЗФО — около 42%.

гионов) истинную онкологическую заболеваемость. Наоборот, в городе ситуация с лечением онкологии намного лучше. Знаете ли вы о том, что многие наши пациенты живут после операции по 20 — 30 лет? А то, что 70% наших больных уходят из клиники с диагнозом «выздоровевшие»? И тот факт, что после лечения человек продолжает жить полноценной жизнью, работает, рождает детей, — это уже успех. Хотя, конечно, раковые клетки могут скрытно оставаться в организме человека. Они просто сидят и ждут своего часа. И в случаях стрессовых ситуаций (аварий, травм и т. д.) они могут проявиться.

Но ведь, с другой стороны, и многие вирусные заболевания тоже фактически неизлечимы. И если человек, допустим, не переохладится, то он не заболеет. Вот так и с онкологией. Так что, несмотря на значительные достижения в борьбе с этой болезнью, проблему лечения рака нельзя считать решенной. Поэтому так важно заниматься профилактикой этого заболевания.

А что мы имеем на деле? У нас только 20% женщин регулярно посещают врача-маммолога. А когда дамам предлагают пройти бесплатное обследование — маммографию, то они не идут.

С раком такие шутки не проходят. Кстати, в Скандинавских странах, если женщину приглашают на обследование, а она не приходит, то потом, если у нее все же выявились опухоли и требуется дорогостоящее лечение, ей могут отказать в бесплатной медпомощи.

Сегодня современная онкология позволяет излечивать многие опухоли, хотя потери все еще неоправданно велики. А потому с раком надо бороться всем миром, в этом деле никто не должен оставаться в стороне.

Беседовала Светлана СМЕРНОВА

За минувшее десятилетие на 123% увеличился прирост больных раком предстательной железы, на 56% — раком щитовидной железы. При этом почти на 18% снизилась заболеваемость раком желудка, на 12,6% — пищевода, на 12,9% — легкого.

гическими регистрами и базами данных об онкопатологии. Только в Российской Федерации ежегодно выявляется 60 тысяч новых случаев этих опухолей. В Петербурге когда-то фиксировалось около 2 тысяч онкологических заболеваний в год. Сейчас эта цифра достигает уже примерно 2,5 тысячи.

— А вы можете назвать факторы, которые провоцируют развитие этой болезни?