

Раз в год все мы имеем право получить бесплатно выписку из пенсионного счета.

ИЩЕМ СПРАВКИ В АРХИВАХ

? Нужно узнать, где находятся документы по личному составу ЛЭМК «Интурист» за 1982 — 1985 годы, — для предоставления справки о зарплате за этот период в ПФ...

— Зайдите на сайт архивного комитета Санкт-Петербурга (на интернет-странице отделения ПФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области размещены активные ссылки на сайты «Архивы Санкт-Петербурга» и «Архивы Ленинградской области».)

Далее по ссылкам найти архив, где хранятся документы. На сайте «Архивы Санкт-Петербурга» есть возможность направить запрос в электронном виде.

? Моя мама скоро должна выйти на пенсию. Ей сказали, что пенсия будет минимальная. Потому что ей не подтвердить высокую зарплату: сгорели архивы. Мама с 1980 года и до конца 1990-х работала на тяжелой работе — полеводом в совхозе «Ручьи», вставала в 5 утра, подорвала на работе здоровье. А потом уже перешла на низкооплачиваемую работу в родильный дом...

— Обратитесь в управление ПФ по месту жительства. Сотрудники могут оказать содействие в запросе документов о заработке за другие периоды трудовой деятельности, если вам известно место нахождения таких документов.

— Но мама до 1980 года не работала, а после совхоза трудилась на низкооплачиваемой работе. Не ее вина, что архивы уничтожены. Но ведь есть такая цифра, как средний заработок по отрасли, профессии. Может быть, его можно взять для исчисления? В трудовой книжке есть запись о месте работы и должности...

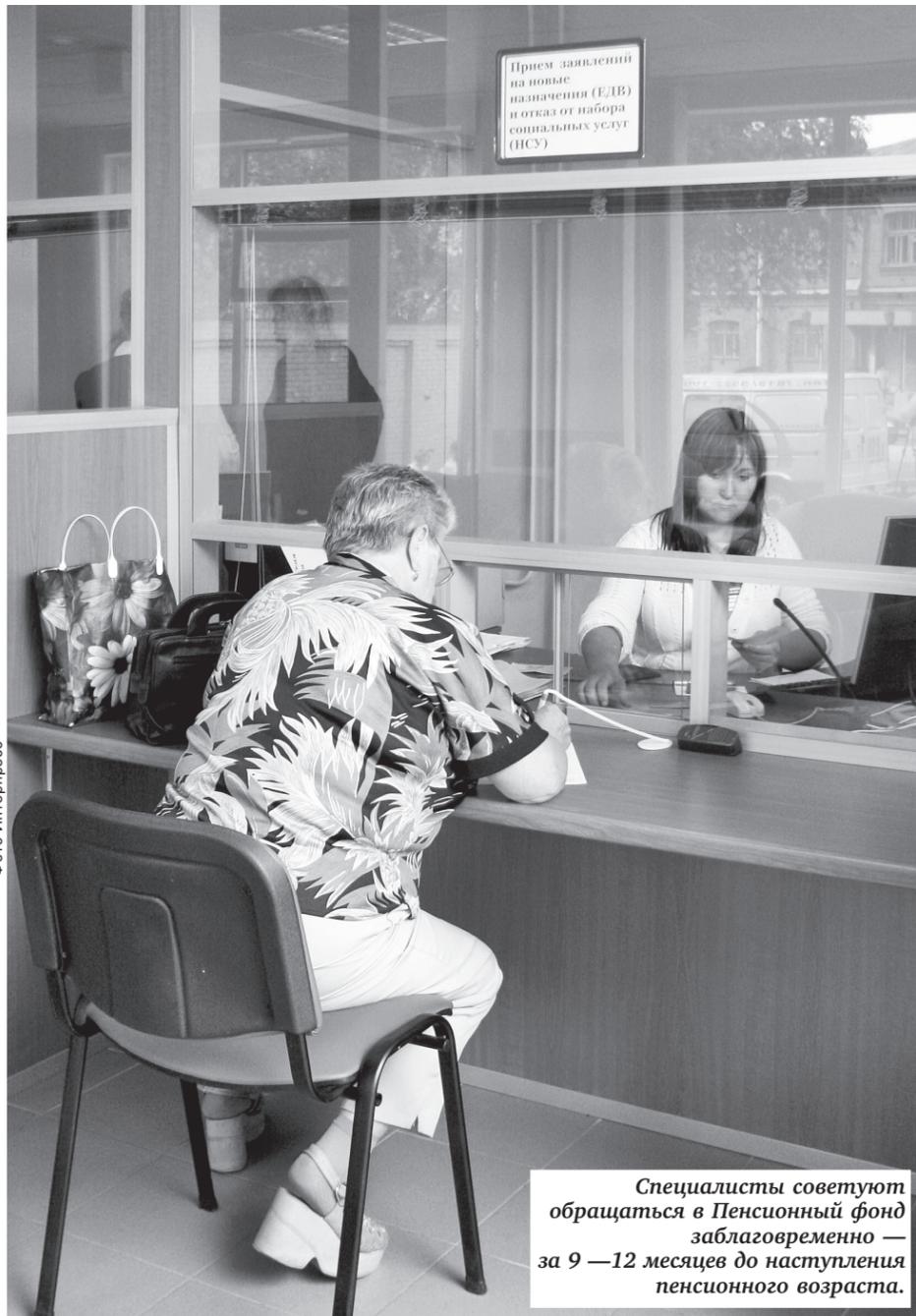
— Законодательство не позволяет принимать в расчет средний заработок. Учитывается только индивидуальный заработок! Подтверждение индивидуального характера заработка является обязательным. Никакие усредненные показатели (средние данные о заработной плате по организации, отрасли или региону, сведения о тарифных ставках и должностных окладах), а также свидетельские показания не могут быть использованы для подтверждения среднемесячного заработка! Это связано с тем, что заработная плата строго индивидуализирована и зависит от ряда факторов: количества отработанного времени, объема проделанной работы или изготовленной продукции, квалификации, режима работы, периодов временной нетрудоспособности, времени обучения, добросовестности исполнения своих трудовых обязанностей.

Законодательством определены документы, которые принимаются для подтверждения среднемесячного заработка. Поскольку основным принципом пенсионного обеспечения является установление пенсии в соответствии с результатами труда каждого гражданина на основании его трудового стажа и заработка, подтверждение индивидуального характера заработка является обязательным.

Действующим пенсионным законодательством не предусмотрен особый порядок установления среднемесячного заработка для лиц, первичные документы о заработке которых не сохранились.

? Какие изменения произошли в порядке начисления пенсий в 2015 году?

— Новый пенсионный закон в полном объеме будет действовать для тех, кто начнет работать с 2015 года. Важно: новая пенсионная формула напрямую не касается и нынешних пенсионеров. Таким гражданам пенсионные права пересчитаны по новой формуле. При введении новых правил обязательным остается принцип сохранения пенсионных прав: все пенсионные права, сформированные до 2015 года, фиксируются, сохраняются и гарантированно будут исполняться.



Специалисты советуют обращаться в Пенсионный фонд заблаговременно — за 9 — 12 месяцев до наступления пенсионного возраста.

Главные факторы, влияющие на размер будущей пенсии (с учетом норм упомянутого ФЗ №400 «О страховых пенсиях», вступившего в силу с 01.01.2015):

- размер официальной заработной платы — чем выше размер официальной заработной платы, тем выше пенсия;
- продолжительность страхового стажа — чем продолжительнее страховой стаж, тем больше будет сформировано пенсионных прав, так как за каждый год работы будет начисляться определенное количество пенсионных коэффициентов;
- возраст выхода на пенсию — пенсия существенно повышена за каждый год, истекший после достижения пенсионного возраста;
- вариант пенсионного обеспечения, который выбирает для себя гражданин: формировать только страховую пенсию или часть страховых взносов работодателя направить на формирование накопительной пенсии (для граждан 1967 г. р. и моложе).

Из положительных новинок отметим три:

- введение премиальных коэффициентов за более поздний выход на пенсию;
- повышение фиксированной выплаты неработающим пенсионерам, проработавшим не менее 30 календарных лет в сельском хозяйстве и проживающим в сельской местности (но эта норма начнет действовать с 2016 года);
- увеличение «нестрахового» периода по уходу за ребенком до полутора лет. Раньше «нестраховой» период по уходу за ребенком был установлен в общей сложности не более 4,5 года, теперь он увеличен до 6 лет. С 2015 года при установлении пенсии одному из родителей, имеющему период ухода за ребенком до 1,5 года, период работы может быть заменен на «нестраховой» период.

? Что такое новый электронный сервис на сайте ПФ России — «Личный кабинет застрахованного лица»?

— С января 2015 года ПФ России запустил новый электронный сервис «Личный кабинет застрахованного лица». Он позволит гражданам допенсионного возраста в режиме реального времени узнать о своих уже сформированных пенсионных правах.

К «Личному кабинету застрахованного лица» могут получить доступ все пользователи, прошедшие регистрацию в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) или на сайте госуслуг.

Представленные в «Личном кабинете» сведения сформированы на основе данных, которые ПФ получил от работодателей. Поэтому, если гражданин считает, что какие-либо сведения не учтены или учтены не в полном объеме, у него появляется возможность заблаговременно обратиться к работодателю для уточнения данных и представить их в ПФ.

В «Личном кабинете» можно воспользоваться усовершенствованной версией уже известного всем пенсионного калькулятора. С 2015 года калькулятор становится персональным! В новой версии он учитывает уже сформированные, до 2002 года и после, пенсионные права в пенсионных баллах и стаж.

Его задачей по-прежнему является разъяснение порядка формирования пенсионных прав и расчета страховой пенсии, а также демонстрация того, как на размер страховой пенсии влияют такие показатели, как размер заработной платы, продолжительность стажа, выбранный вариант пенсионного обеспечения, военная служба по призыву, отпуск по уходу за ребенком и другие факторы.

Татьяна ТЮМЕНЕВА

Окончание читайте в пятничном номере 3 апреля.

Полную версию статьи вы найдете на нашем сайте vppress.ru

Онкология: бороться, верить, жить дальше

ВЫШЛА В СВЕТ КНИГА ЖУРНАЛИСТКИ ВЕРОНИКИ СЕВОСТЬЯНОВОЙ, ПЕРЕЖИВШЕЙ МУЧИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, НО ПОБЕДИВШЕЙ СТРАШНУЮ БОЛЕЗНЬ

ВСЕ ТИРАЖ книги «Про меня и Свету. Дневник онкологического больного» будет распространяться бесплатно в онкологических клиниках.

— Я начала писать этот дневник через несколько дней после того, как мне поставили диагноз «рак». Сначала это были записи чисто медицинского характера, а потом поняла, что мне хочется описать и то, что чувствую я, что чувствуют мои подруги по лечению, как ведут себя врачи, как нашу болезнь воспринимают окружающие. Я стала воспринимать эту болезнь как шанс переосмыслить что-то в себе. И как ни странно, стала после болезни более счастливой, — говорит Вероника Севостьянова.

Когда Вероника узнала о диагнозе, то сначала даже не хотела лечиться, не знала, куда с таким диагнозом идти. Потом уже думала поехать на лечение в Израиль (за что пришлось бы заплатить продажей единственной жилплощади). Но все-таки судьба свела ее с петербургскими врачами, которым она поверила и которые спасли ей жизнь.

Когда Вероника сказала о своем недуге начальнику на работе, ей посочувствовали и... предложили написать заявление на увольнение. Причем сказала-то Вероника уже тогда, когда вылечилась, когда все ужасы остались позади! Ведь Вероника успевала выполнять работу даже во время лечения в больнице, благо журналистская профессия позволила посылать материалы и редактировать тексты в удаленном доступе.

Книга написана в помощь онкобольным. Чтоб человек, которому поставлен угрожающий диагноз, осознал: бороться с болезнью можно и нужно, что он не одинок, что проблемы, которые будут вставать перед ним, — преодолимы. По сути, книгу можно сравнить с работой волонтеров из числа бывших онкобольных.

— Эта книга будет очень полезна для наших пациентов, — подчеркнул Владимир Моисеенко, директор Петербургского клинического научно-практического (онкологического) центра специализированных видов медицинской помощи в Песочном, главный химиотерапевт города. — Нам очень не хватает волонтерской помощи. Знаете, еще в 60-х годах минувшего века в США обратили внимание на то, насколько положительно действует на пациенток, перенесших онкологические операции, когда к ним в палаты приходят женщины и говорят, что подобные операции они пережили лет десять назад, что они чувствовали, что пережили, с какими проблемами столкнулись.

Татьяна СВЕТЛОВА

ЕВРОПЕЙСКИЙ КОДЕКС БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

1. Прекратить курить. Если это невозможно, то следует курить сигареты с меньшим содержанием смол. Не следует курить в присутствии других людей. Пассивное курение тоже таит опасность.

2. Уменьшить употребление алкогольных напитков.

3. Ограничить потребление жиров, не пережаривать продукты.

4. Употреблять достаточное количество свежих овощей и фруктов. Пить натуральные соки (особенно полезны цитрусовые).

5. Добавлять в меню продукты из цельных злаков.

6. Стараться пить только воду, в чистоте которой уверены. Купите хороший фильтр для очистки воды в домашних условиях.

7. Вести здоровый образ жизни, помнить, что лишний вес — не на пользу организму.

8. Избегать длительного пребывания на солнце (это правило прежде всего касается детей, а также людей со светлой кожей и тех, у кого на коже много родинок).