



Ведущая — Татьяна ТЮМЕНЕВА

Собираясь на дачу, не забудем аптечку

ПРОСТЫЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ВСЕГДА БУДУТ КСТАТИ

Уже радует глаз рассада, которую садоводы выращивают на подоконниках. Так что совсем немного — и начнется дачный сезон. Выезжая на дачу, не забудьте взять с собой аптечку. Что нам взять с собой? Об этом читателям «ВП» расскажет Елена ЩЕНИКОВА (на фото справа), ассистент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова, врач высшей категории.



— ИТАК, собираем гомеопатическую аптечку. Препараты в горошинках (если не назначено врачом иначе) желательно покупать с цифрой 3, но можно и с цифрой 6 (эти цифры означают потенцию препарата, то есть уровень его разведения).

При травмах (ранах, ушибах, растяжениях) рекомендуется принимать **арнику** (горошинки или капли) через каждые 2 часа. Наружно обрабатываем поврежденную поверхность маслом или мазью арники. При растяжениях добавьте **рус токсикодендрон** внутрь каждые 2 часа и наружно в виде мази или масла.

Внимание! Если рана открытая, то после стандартной обработки антисептическим средством прикладываем повязку, пропитанную **маслом арники** (можно чередовать масло арники с маслом календулы).

Если рана нагноилась, то попробуйте принимать **гепар сульфур** в порошке. Принимаем этот препарат на кончике чайной ложки 2 раза в день. Прием препарата можно сочетать с антибактериальными средствами. Мазь гепар сульфур в виде мазевых повязок поможет быстрее очиститься ране.

При укусах насекомых детям даем **ледум** по 3 — 5 горошинок каждые два часа, можно смазать кожу **маслом ледум**. Взрослым — по 5 — 8 горошинок.

При контактной аллергии взрослым и детям нужно применять **апис** по 3 — 5 крупинок 3 — 4 раза в день. Если высыпания внешне напоминают волдыри, возникающие после ожога крапивой, то следует использовать **уртика уренс** по той же схеме.

При заболеваниях суставов (в случаях, когда больному становится лучше от прикладывания холода и хуже от тепла) можно также принимать **ледум**.

К ледуму, если много работаете на садовом участке, добавляем горошинки **арники** — по 5 гранул 1 — 2 раза в день. Если болезнь обострилась после сидения на сырой земле, промокшей обуви — поможет **рус токсикодендрон** по 5 горошинок каждые 2 часа.

При ожогах I степени, в том числе солнечных (I степень — легкое покраснение, без образования пузырей) помогут горошинки **белладонны** и **аписа**. Принимаем по 6 горошинок (по 3 каждой) 3 — 4 раза в день. Наружно смазываем мазями апис и белладонна.

При небольших ожогах II степени (сильное покраснение, образование пузырей) принимаем горошинки **белладонны** и **кан-**



Что взять на дачу из обычных препаратов, вы можете прочитать в номере «ВП» от 30 апреля 2014 года — <http://www.vppress.ru/stories/Minimalnaya-aptechka-dachnika-23555>

Советы дачникам — в номере «ВП» от 25 июля 2012 года — <http://www.vppress.ru/stories/Vot-poedu-ya-na-dachu-tam-besplatno-polechus-14440>

тариса. По 6 горошинок (по 3 каждого препарата) 3 — 4 раза в день. Пузыри не прокалываем, иначе рискуем занести инфекцию. Лечение ожогов успешно проходит при сочетании гомеопатического лечения со стандартной терапией.

Помните, что при обширных ожогах I — II степеней, а также при ожоге III степени обращение за медицинской помощью обязательно.

При ротавирусной инфекции, сопровождающейся расстройством стула, — детям даем горошинки **камфоры рубини** (по 3 горошинки после каждого жидкого стула). Взрослым можно по 5 горошинок. Если потеря жидкости ощутимая, нужно восполнить водно-ми-

неральную недостаточность организма. С этим справится **солевой раствор** (в обычных аптеках продается под названием регидрон).

При общем недомогании, перегреве в летнее время, скачках давления людям, страдающим сердечно-сосудистыми недугами, рекомендуется прием препарата **глоноин 6** (это гомеопатический нитроглицерин). Принимать по 5 — 8 горошинок 1 — 2 раза в день до улучшения самочувствия.

При подозрении на глисты у детей (признаками заболевания может быть снижение аппетита, снижение веса, боли в животе, скрип зубами по ночам) берем горошинки **цины**. Принимать по 3 — 5 штук 2 раза в день в течение месяца-полтора. Эта же схема используется для профилактики заражения глистами.

Если глисты уже выявлены в анализах, то сначала лечим ребенка препаратами, которые назначил врач (вермокс, пирантел, другие), а затем переходим на гомеопатическое лечение. Срок лечения также месяц-полтора.

ПРАВИЛА ПРИЕМА ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

1 Гомеопатические лекарства принимают до или после еды с интервалом от нее в 20 — 30 минут (то же относится к курению и чистке зубов). Гранулы рассыпают во рту, запивать не нужно. При необходимости гранулы перед употреблением можно растворить в 1 — 2 столовых ложках питьевой воды. Капли перед употреблением растворяют в 1 — 2 столовых ложках воды. Раствор берут в рот и держат его в течение нескольких секунд, затем проглатывают.

2 На один прием обычно назначают до 5 — 8 горошинок (или до 8 капель). Что касается детей до 5 лет, то используется схема: 1 горошинка (или капля) в расчете на год жизни. В острых случаях гомеопатическое лекарство можно применять до 6 — 8 раз в день.

3 Помним: если ребенок находится на грудном вскармливании, а препарат назначается матери, то он будет оказывать действие и на ребенка.

4 Во время лечения гомеопатическими средствами не требуется отмены ранее назначенных обычных лекарств, на практике доказана эффективность их совместного применения.