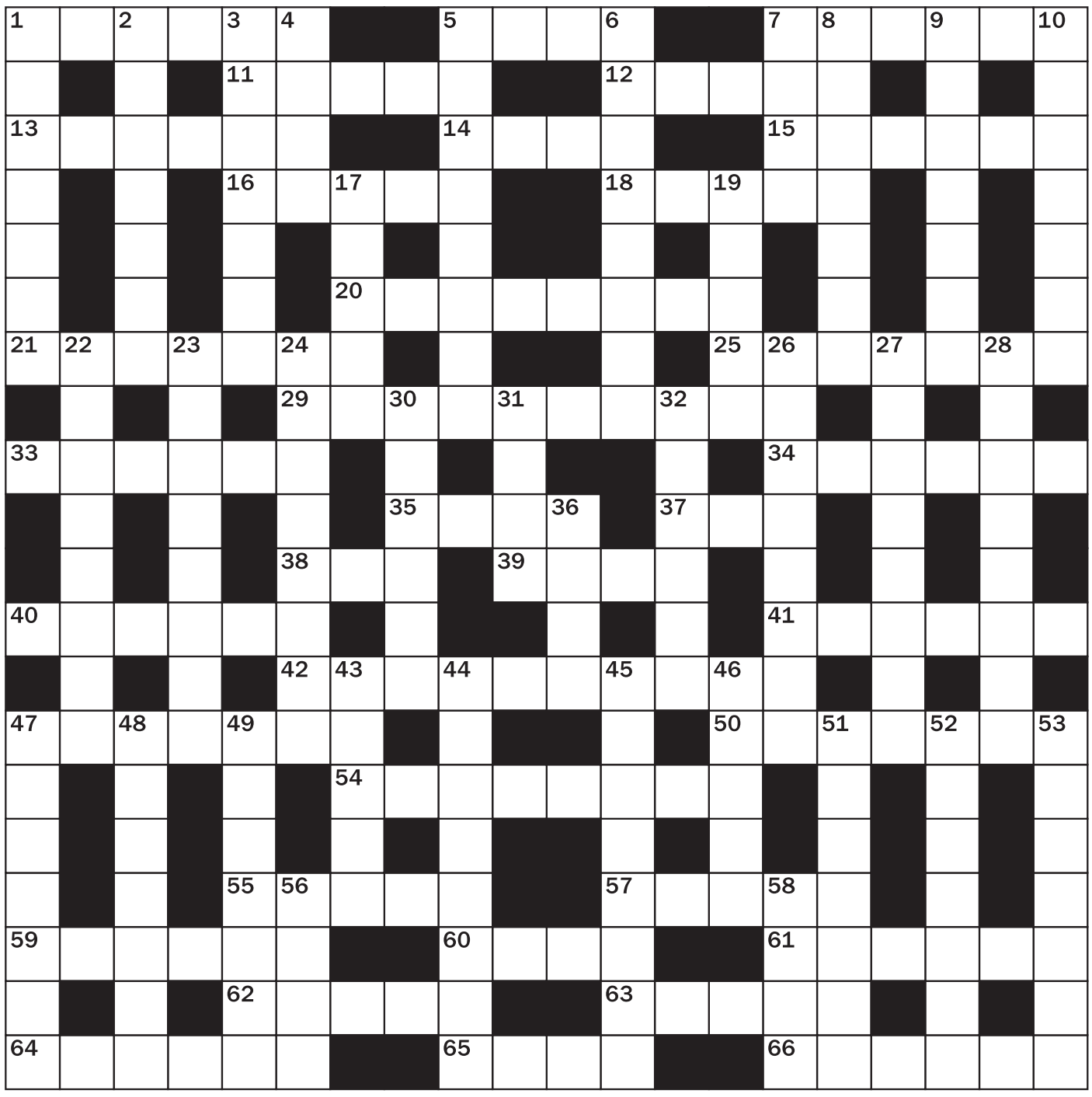
КРОССВОРД ОТ XWORD.RU



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лес, где шишки и иголки. 5. Фантастическое существо, которым пугают детей. 7. Место, где много мусора. 11. Жилье, соответствующее статусу миллионера. 12. Ветка с пушистыми почками. 13. Американское млекопитающее рода кошек. 14. Тарелка, звенящая в конце раунда. 15. Пушка, миномет или гаубица. 16. Красное вино, традиционно применяющееся в таинстве Святого причастия. 18. Готовый на бесшабашные поступки тип. 20. Тот, на кого ссылаются дикторы «Метео-ТВ». 21. Совокупность некоторых надпалубных частей судна. 25. Драгоценный камень — амулет от опьянения, как полагали древние греки. 29. Умение быть шестеренкой среди шестеренок. 33. Все те дни, которые в произведении Джона Рида «потрясли мир», одним словом. 34. И локтевой, и коленный. 35. Нарядный костюм дирижера. 37. Музыка протестных настроений. 38. Без нее человеку не прожить. 39. Жидкое благовоние для помазания. 40. Титул правителей Омана и Брунея. 41. Построение солдат по росту. 42. Предприимчивость, порой наказуемая. 47. Новогодняя комедия про волшебников. 50. Получатель письма, указанный на конверте. 54. Помещение для малолетних коров. 55. Богатство чахнувшего Кощея. 57. Поднадзорный коллектив чабана. 59. Захват силой или без сопротивления. 60. Вторая форма повторения истории. 61. Плод южного дерева, в котором содержится до 80% масла. 62. Объект исследования геолога. 63. Звук штанов, расходящихся по швам. 64. Похожий на звезду радиоисточник. 65. Время гуляний под луной. 66. Азовско-черноморская плотва.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стационарный газетный торговец. 2. Газель из Средней Азии. 3. Фрукт, по вкусу напоминающий грецкий орех. 4. Административный центр Забайкальского края. 5. Красный цвет густого темного оттенка. 6. Золотая монета Королевства Сицилия. 7. Встреча группы на вокзале. 8. Этот развлекательный жанр по-другому называют «мюзик-холл». 9. «Плавающие» женские туфли. 10. История про Петьку и Василия Ивановича. 17. «Чем вы... торг ведете / И куда теперь плывете?» (Пушкин). 19. Веревка с петлей на конце, предназначенная для набрасывания вокруг цели. 22. Внештатные помощники опытного детектива. 23. Административно-территориальная единица в Англии. 24. Акцент на определенном слоге. 26. Мероприятие, на котором все скрывают свое истинное лицо. 27. Выдавливание рисунков на фольге как рукодельное занятие. 28. Рыба, обычно на прилавке в копченом виде. 30. Охота в заповедниках Африки. 31. Религиозный деятель у мусульман. 32. Члены спортивной команды. 36. Крупная упаковочная мера. 43. Иголкин «хвостик». 44. Кулечно-пакетный материал из вискозы. 45. Качество, идущее рука об руку с изяществом. 46. Черная мазь для кожаной обуви. 47. Творение Бога в субботу. 48. До безобразия невнимательный человек. 49. Транспортная машина, передвигающаяся по рельсам. 51. Слившаяся с рыбой девушка. 52. Оправдательный документ школьника, пропустившего занятия. 53. Школьный предмет в клеточку. 56. Трос, протянутый в два-три ряда через отверстия в стойках для предупреждения падения людей за борт корабля. 58. Размер человека в высоту.

ПОГОДА

Санкт-Петербург

ПЕРЕМЕННАЯ ОБЛАЧНОСТЬ, МЕСТАМИ НЕБОЛЬШОЙ ДОЖДЬ

днем:	**+5...+7 °С**
ночью:	**+2...+4 °С**
ветер:	западный, 5 — 8 м/с
давление:	758 мм рт. ст. Будет падать
влажность:	75 — 85%

Медицинский тип погоды — умеренно комфортный. Геомагнитный фон — небольшие геомагнитные возмущения. Содержание кислорода в воздухе ниже нормы.

восход:	6.02
заход:	20.01
долгота дня:	14.00

Самое холодное 9 апреля в Санкт-Петербурге было в 1941 году — температура воздуха тогда составила минус 11,4 градуса, абсолютный максимум (плюс 18,3 °С) зарегистрирован в 2001 году.

Лаборатория «Погода и человек», РГГМУ

КАЛЕНДАРЬ. 9 АПРЕЛЯ

● День Микаэля Агриколы (День финского языка) в Финляндии.

● День памяти мучеников в Тунисе.

● Великий (Чистый) четверг (правосл.).

● День памяти святой мученицы Матроны Солунской (Матрена Настовица, Полурепица) (правосл.).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кедрач. 5. Бука. 7. Свалка. 11. Вилла. 12. Верба. 13. Оцелот. 14. Гонг. 15. Орудие. 16. Кагор. 18. Ухарь. 20. Синоптик. 21. Рангоут. 25. Аметист. 29. Дисциплина. 33. Дежала. 34. Сустав. 35. Фрак. 37. Рок. 38. Еда. 39. Мирро. 40. Султан. 41. Рангиг. 42. Инициатива. 47. «Чародеи». 50. Адресат. 54. Телятник. 55. Знатоко. 57. Отара. 59. Взятие. 60. Фарс. 61. Олива. 62. Нефра. 63. Треск. 64. Квазар. 65. Ночь. 66. Таранъ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Киоскер. 2. Джейран. 3. Авокадо. 4. Чита. 5. Багряный. 6. Августал. 7. Сбор. 8. Варьете. 9. Лодочки. 10. Анекдот. 17. Гостя. 19. Аркан. 22. Агентура. 23. Графство. 24. Ударение. 26. Маскарад. 27. Тиснение. 28. Сардина. 30. Сафари. 31. Имам. 32. Игроки. 36. Кипа. 43. Нитка. 44. Целлофан. 45. Тонкость. 46. Вакса. 47. Человек. 48. Разиня. 49. Дрезина. 51. Русалка. 52. Справка. 53. Терпаль. 56. Леер. 58. Рост.

...И ОТ СЕБЯ ЛИЧНО

ОТ СЕРГЕЯ ПРУДНИКОВА

— Недавно вычитал, что в мире самой спортивной страной является... Норвегия. В 2014 году норвежцы занимались спортом больше всех остальных народов. «13 минут в неделю активного здорового образа жизни на каждого человека, включая младенцев и стариков, — сообщили СМИ. — Недостижимый рекорд!»

Россия в этом списке оказалась где-то в середине. Наш показатель — 0,5 минуты на душу населения. В 26 раз меньше, чем в нордической Норвегии. И то, думается, благодаря отечественным любителям фитнеса, пилатеса, бодибилдинга и прочих дисциплин, которые сейчас так популярны. Не было бы этих живчиков, имели бы мы на счету раза в два меньше — секунд 10 — 15. В неделю.

Лично мне при знакомстве с этой информацией сразу представились бодрые, загорелые норвежцы с белыми зубами и крепкими ногами. Все-таки пренебрежение этой элементарной вещью — заботой о здоровье — обходится дороже, чем кажется на первый взгляд. Высокий тонус, хорошее настроение и, да, крепкие ноги просто так не даются. Тридцати секунд тут явно будет недостаточно.

В связи с этим мне вспоминается несколько историй-эпизодов.

Один приятель — врач — как-то делился впечатлениями о прожитых четырех годах в Туманном Альбионе. И особо отметил заботу англичан о своем здоровье. «На что у нас, в России, принято тратить деньги? — рассуждал он. — На новый плазменный экран телевизора. А в Англии? На массаж, бассейн, хороший велосипед...»

Или слова Федора Емельяненко (многократного чемпиона мира по смешанным единоборствам), сказанные им в одном интервью. На вопрос: «Чем вы посоветуете заниматься обычному городскому жителю, чтобы поддерживать хорошее самочувствие?» он ответил: «Бегайте. Не сидите сиднем на диванах, за компьютерами. Встаньте, наденьте кроссовки и разгоните кровь. Пара пробежек по два-три километра в неделю — и скоро вы себя не узнаете».

И еще один случай. Пару лет назад мы (редакция «Вечёрки») играли в баскетбол. Традиционный товарищеский матч с девушками из Суперлиги. Помню, что меня особо поразила красота атлеток. Нет, среди них не было супермоделей. Обычные петербурженки, может, только ростом повыше среднего. Но выглядели они просто отлично! Дело было в редкой внутренней раскрепощенности, эмоциональной открытости и естественности, которые им, конечно, дарили тренировки.

На что только не принято тратиться сегодня, чтобы обрести естественность, открытость или даже здоровый цвет кожи! А тут — все просто. Побегать. Разогнать кровь...