

ПРОТИВ РАКА: В ПОЛЬЗУ МЕДИКОВ

ТЕХНОЛОГИИ
ЛЕЧЕНИЯ
СТРАШНОЙ
БОЛЕЗНИ
СОВЕР-
ШЕНСТВУЮТСЯ.
НО ПРОБЛЕМА
В ФИНАНСИ-
РОВАНИИ

ствующие при иных локализациях опухоли, но и тут — с учетом мутаций — они подходят максимум полтора процентам больных. В целом направление очень перспективное, но говорить о том, что оно уже сейчас может заменить стандартное лекарственное лечение, пока преждевременно.

Есть и другое перспективное направление лекарственной терапии — препараты для коррекции иммунной системы человека. Дело в том, что опухолевые клетки в организме человека ведут себя так, что наша иммунная система их не видит, принимает за свои, здоровые. И не уничтожает их. Опухолевые клетки между тем множатся и множатся. А препараты иммунотерапии помогают организму «проснуться» и распознать врага. И тогда собственная иммунная система начинает убивать опухолевые клетки. Результаты — потрясающие. Отмечу, что огромный плюс препаратов иммунотерапии в том, что они действуют при раках разной локализации: легких, почек, меланомы, мочевого пузыря, молочных желез, шеи, головы. Правда, и эти лекарства помогают далеко не всем пациентам, и теперь ученые ищут маркеры, которые бы свидетельствовали о том, будет действовать иммунотерапия при лечении конкретного пациента или нет.

Вообще надо помнить, что практически не существует одинаковых опухолей! Каждая — индивидуальна, что подтверждают проведенные расшифровки полного генома опухоли. Отличается даже геном опухоли и ее метастазов в организме пациента, да и в самой опухоли есть участки с разными геномами — в иных образованиях насчитывали до двухсот разных мутаций.

— Будет ли когда-нибудь побежден рак?

— В плане создания таблетки, которую проглотил — и все как рукой сняло? Думаю, нет. По крайней мере в будущем, о котором имеет смысл говорить. Но к концу XXI века новые технологии позволят перевести рак из неизлечимого заболевания с относительно коротким сроком выживания в неизлечимое хроническое заболевание с долгой продолжительностью жизни. Ну, по типу гипертонии, сахарного диабета. С ними при правильной коррекции можно ведь теперь жить до глубокой старости.

— Как вы оцениваете уровень оказания онкологической помощи в Петербурге?

— Сейчас в клиниках достаточно хорошая оснащенность. Есть вся базовая химиотера-



Фото ТАСС

Регулярное маммографическое обследование для дам старше 40 лет должно быть нормой!

пия. Для некоторых редких форм рака закупаются импортные препараты. Проблемой остается лучевое лечение. Лучевых установок на город не хватает, и если какой-то ускоритель выходит из строя, появляются большие очереди. Но в целом уровень оказания помощи — как в обычной клинике в Европе (в специализированных европейских онкологических клиниках он, конечно, выше).

— Какие советы вы можете дать горожанам перед сезоном отпусков?

— Напомню известную истину, которую наш народ почему-то упорно игнорирует: загорать — не полезно! А если вы получили солнечный ожог, то считайте, что нанесли урон здоровью. Так что в часы наибольшей солнечной активности (примерно с 11 до 16 часов в наших широтах) не сидите на пляже, а если уж сидите, то под хорошим тентом.

Теперь что касается южных стран. Мы — северные люди, и наша кожа беззащитна перед южным солнцем. Поэтому старайтесь не загорать и обязательно пользуйтесь солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты. И особенно не полезен отдых в южных краях зимой, когда кожа совсем не успевает перестроиться с холода на жару. Из-за дальних поездок в райские тропики стали фиксироваться случаи меланомы у детей (тогда как раньше этот недуг у детей встречался крайне редко). Так что рекомендую отдыхать в наших широтах.

Беседовала Татьяна ТЮМЕНЕВА

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

1. Полное прекращение курения. Курение провоцирует возникновение не только рака легких, но и злокачественных опухолей головы, шеи, молочных желез, поджелудочной железы, пищевода, мочевого пузыря. А те, кто курит сигары и трубки, сами себе устраивают рак нижней губы, рак глотки.
2. Снизить потребление спиртных напитков.
3. Потреблять достаточное количество фруктов и овощей. Очень полезна средиземноморская диета, основанная на употреблении овощей, фруктов, оливкового масла, рыбы и морепродуктов. Допускается бокал (не бутылка!) красного вина.
4. Здоровый образ жизни, спортивные занятия.
5. Борьба с лишним весом.
6. Избегать длительного пребывания на солнце.
7. Представительницам прекрасного пола рекомендуется ежегодный осмотр гинеколога.

МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

● **Для женщин** — регулярное (хотя бы раз в год) посещение гинеколога, сдача анализа на рак шейки матки. УЗИ молочных желез (для тех, кому не исполнилось 40 лет) — хотя бы раз в 2 года. Маммографическое обследование раз в 2 года для женщин от 40 до 50 лет, старше 50 лет — ежегодно. К счастью, опухоли все-таки не возникают за две недели. От появления первых злокачественных клеток до клинических проявлений недуга проходят годы.

● **Для мужчин** старше 50 лет — анализ на ПСА (простатоспецифический антиген) каждые 1 — 2 года.

● **Сдача анализа кала** на скрытую кровь — после 50 лет, с периодичностью 1 — 2 года.

● Многие люди боятся **колоноскопии** (ее делают при подозрении на опухоли кишечника). Сейчас можно сделать так называемую виртуальную колоноскопию (когда на основе компьютерной томографии идет реконструкция кишечника). Но если опухоль найдут, придется делать колоноскопию обычную.

● Следить за состоянием **родинок**. При выраженных изменениях обращаться к врачу.