

«Пинагор» научит питерцев плавать пингвинчиком

КОРРЕСПОНДЕНТА «ВП» ПРИОБЩИЛИ К ПОДВОДНОМУ РЕГБИ — ЕДИНСТВЕННОМУ В МИРЕ ТРЕХМЕРНОМУ СПОРТУ

Слышали ли вы о карте подводного регби, на которой черненькими точечками отмечены все города Земли, где развивается этот весьма интересный вид спорта. Европа — она вся в отметинах. Колумбия — пусть это представляется довольно странным — тоже. А Россия?

И она присутствует на ней, правда, в виде трех крохотных точек. Зато кроме Москвы и Щекина в Тульской области там обозначен Петербург, чья команда «Пинагор» участвует в чемпионатах страны и организует международные турниры. Например, Кубок белых ночей, который состоялся накануне в бассейне «Обуховец», где побывал корреспондент «ВП».

В ЭТО РЕГБИ ИГРАЮТ ЛЮБИТЕЛИ

Регби представляется суровым видом спорта. А уж тем более подводное, в котором, кажется, и утонуть, нырнув и задержав дыхание, недолго. Но оказалось...

— Мы в «Пинагоре» тренируем практически всех: в клуб приходят люди, не имеющие ни соревновательного опыта в подводном спорте, ни даже, сколь ни странно, простых навыков, — удивила корреспондента «ВП» энтузиаст этой дисциплины Елена Железняк. — Тренируем новичков с азов. А опытный думает: да, клево, но ведь это спорт, и в нем атлеты, а я каким боком?

На самом деле профессионалы в «Пинагоре» попросту отсутствуют. Игроки работают, чтобы пойти затем на тренировку, даже инвентарь приобретают в складчину. Например, Мария Клименко — школьная учительница математики. Мария Яшуновская — графический дизайнер. Есть еще в составе менеджеры, руководители компьютерных подразделений в фирмах.

— Лев Селиванов — дока в компьютерной технике, программу, с помощью которой фиксируется изменение счета на табло, придумал сам, — продолжила представление регбистов Елена. — У него своя тактика: постоянно пасется возле вражеской корзины, вне зависимости от того, находится поблизости мяч или нет.

— Один из игроков мужской команды, когда к нам пришел, не умел плавать, — заинтриговала Железняк. — Как только чувствовал, что под ногами нет дна, паниковал. Зато потом прекрасно стал играть. «Пинагор» — эдакий клуб по интересам.

В подводном регби много ноу-хау. Специальные модели ласт — карбоновые, короче и жестче обычных, к тому же особым образом искривленные. В масках вместо привычных резинок используют швейные стропы: они не тянутся, препятствуя потере маски при сильном контакте.

Мячи обычно делают красными, но такие при подводной съемке выглядят неразборчивым темным пятном. В Петербурге придумали специальный мяч, окрашенный желтой неоновой краской — такой отчетливо фиксируется видеокамерой. Готовят его просто: наливают краску в тазик и опускают туда снаряд примерно на сутки.

И других фишек хватает. Например, когда партнер не видит игрока под водой, тот, желая получить пас, обычно хлопает в ладоши. Колумбийцы же принаровились издавать звуки, подобные крику дельфина. Благодаря чему руки у них остаются свободными — готовыми к приему передачи.

Подводное регби — разновидность подводного спорта, хотя в России таковым не признано. Соревнования проводятся в бассейне глубиной от 3,5 до 5 метров, на игровом пространстве длиной 15 — 18 метров и шириной 10 — 12 метров. В командах по 12 человек, но только шестеро из каждой плавают в воде — вторая половина состава ожидает своей очереди войти на бортике бассейна.

Плавают спортсмены парами: один, ныряя глубоко, борется за мяч, другой за двоих дышит. Затем они меняются ролями. Задача — оттолкнув вратаря от подводной корзины, положить в нее мяч (называется это «снять крышку»).



Иногда такие подводные «объятия» заканчиваются сломанными ребрами.

Но и команды других городов укомплектованы преимущественно бывшими дилетантами.

— Когда мне первый раз показали на видео, что есть такой вид спорта, я сильно удивилась: девушки плывут на глубине без аквалангов, да еще и что-то делают с мячом, — поделилась впечатлениями играющий тренер «Акванавта» из Щекина Яна Проскурина, экс-чемпион России и Европы по аквалангу (борьба под водой). — Прим. авт.) — Кроме того, поразило: можно лежать на дне и не всплывать. Представьте себе, есть «неуловимые» движения руками в нужную сторону, при которых тело прижимается к чаше бассейна.

СПОРТ В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ

Но если мастерицы синхронного плавания зачастую сравнивают себя с акулами, а ватерполистки — с дельфинами, взмывающими над водой, то девушки-регбистки — с пингвинчиками.

— Мы такие же маленькие и неуклюжие, как пингвины, — только они на поверхности

льда, а регбистки — под водой, — полушутя-полусерьезно объяснила корреспонденту «ВП» москвичка Дарья Сашнева из московского клуба «Бетта», которая сначала занималась синхронным плаванием. — Но у меня сохранилась превосходная ориентация под водой: здесь такая куча-мала, что не всегда понимаешь, в какую корзину забивать гол. В нашем спорте ориентация даже важнее, чем умение надолго задержать дыхание.

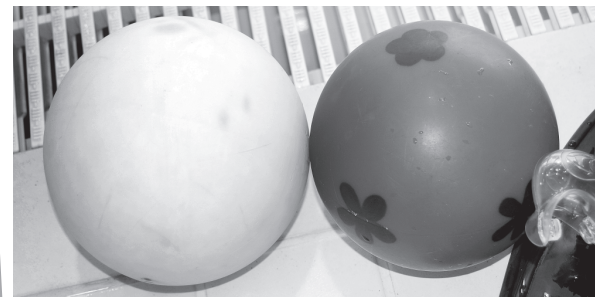
Действительно, мужчины, практикующие оба вида регби, могут подтвердить: умение бороться за мяч мало что дает в бассейне. На суше игрок привыкает, что снаряд всегда находится перед глазами либо сверху. Но регби подводное — единственный в мире «трехмерный спорт»: могут проплыть и под тобой, и над тобой.

НО ЗАЧЕМ ЖЕ РЕБРА ЛОМАТЬ?

— В Туле у нас была одна спортсменка: превосходно плавала, ныряла. Но она психологически не могла схватить человека и дернуть в сторону, — добавила Яна Проскурина. — Очень я жалела, что эта девушка не осталась в подводном регби.

Что любопытно: в женском планетарном регби самые грубые девушки — шведки. Они так и норовят ущипнуть под водой оппонентку или дернуть за маску. А самые коррект-

Самый дорогостоящий инвентарь — корзины и мячи. Корзины изготавливаются из нержавеющей стали, и заказывать их приходится за границей — штука стоит около 40 тысяч рублей. Мяч, залитый соляным раствором (чтобы приобрел отрицательную плавучесть), тоже покупают за границей — в Германии. В России мячи делают из тонкой резины, и в бассейне они становятся «железными». Ну а купальники, шапочки, ласты и маски, как и специальные дамские шаровары, смягчающие удар, к счастью, не подорожали.



ные (по мнению Проскуриной) — норвежки. Просто потому, что могут обыграть на классе.

— Говорят, что женское регби намного жестче, чем мужское. Представители сильного пола больше идут в силовую борьбу, а девушка, которую лишили мяча, норовит отомстить на эмоциях, — продолжила Проскурина. — Травмы случаются: если ударить человека ребром ласты, будет больно. Или нечаянно локтем, коленом. А на синяки мы, девушки, давно не обращаем внимания.

Достаётся и мужчинам. В частности, как раз на Кубке белых ночей в Петербурге одному турецкому регбисту из команды «Ege Uwt» ребро сломали. «Скорую» пришлось вызвать прямо в бассейн.