



# Родинка на плече хороша, пока...

КОЖА — ДАМА ЗЛОПАМЯТНАЯ. ВЫ МОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ, ЧТО ОБГОРЕЛИ НА СОЛНЦЕ, КОЖА — НИКОГДА

Дожили мы с вами до по-настоящему теплых летних дней. Можно открывать личный пляжный сезон. Купайтесь на здоровье, но что касается загара, то тут нужно быть осторожным. Излишнее пребывание на солнце грозит не только солнечным ударом, а также проявлением аллергической реакции на солнце, но и обострением имеющихся хронических недугов. Самое опасное — палящие солнечные лучи могут стимулировать развитие меланомы, онкологического поражения кожи.

О ТОМ, как загорать правильно и что делать в плане профилактики и раннего выявления меланомы, читателям «ВП» рассказывает Тахир Мусавинович Хаматуллин, врач-онколог высшей категории.

— Не хочется пугать, но статистика такова: заболеваемость меланомой за 25 лет выросла в 2,5 раза. Ежегодно в Санкт-Петербурге фиксируется около 450 новых случаев (причем женщины болеют в два раза чаще мужчин, и самый рискованный возраст по этой локализации рака — 40 — 50 лет). Дети заболевают меланомой редко, но и эти показатели постепенно растут.

Напомню читателям: меланома — это одна из самых агрессивных злокачественных опухолей. В 70% случаев меланомы — это переродившиеся родинки, в 30% случаев возникают на внешне не изменившейся коже.

Меланома крайне опасна развитием метастазов в различные органы. Поэтому залог успешного лечения — выявление заболевания на ранней стадии (когда вообще можно обойтись минимальным хирургическим вмешательством).

**Основных причин возникновения меланом две.**

**ПЕРВАЯ** — это механическая травма родинок (как однократное травмирование, так и постоянное). Мораль отсюда вполне очевидна: если у вас родинка расположена в месте, которое постоянно травмируется (например, под ремнем, под бретелькой бюстгалтера), нужно обратиться к врачу-онкологу, который и решит вопрос о необходимости профилактического удаления родинки.

**ВТОРАЯ** причина — злоупотребление ультрафиолетовым излучением (солнце, солярий). И не нужно думать, что негры — они все время на жарком солнце, и ничего. Представители негроидной расы действительно редко болеют меланомой, их кожа генетически приспособлена к яркому солнцу. А вот самая большая заболеваемость меланомой — среди белого населения Австралии



Тахир Хаматуллин: «Залог успешного лечения меланомы — выявление заболевания на ранней стадии (когда вообще можно обойтись минимальным хирургическим вмешательством)».

и Новой Зеландии. Солнце там жгучее, а кожа потомков переселенцев из Европы так и не смогла приспособиться к местным условиям.

Общий рост заболеваемости меланомой связан именно с злоупотреблением ультрафиолетом, в том числе и потому, что наши граждане получили возможность ездить в южные края (и особенно это опасно в зимнее время, когда кожа за несколько часов перелета не успевает перестроиться от русской зимы к палящим солнечным лучам южных стран).

Разумеется, это не значит, что нужно жить в страхе и никуда не ездить. Ездить можно, но необходимо защищать кожу от солнца как на юге, так и в наших краях.

Народ почему-то упорно думает: загар — это красиво. Но если рассмотреть загорелую кожу под сильным увеличением, можно увидеть: кожа стала выглядеть гораздо хуже, она шелушится, покрывается «рыбьей чешуей». Это ее ответная реакция на воздействие яркого солнца. Чем воздействие солнца больше

— тем выше ответная реакция. Клетки кожи от южного солнца больше травмируются, быстрее отмирают. Именно поэтому южный загар более скоротечный, нежели приобретенный на петербургском солнце.

Помните, что обгорание на солнце — крайне опасно. Наивно думать, что вот обгорели, намазались заживляющим средством, и через какое-то время все прошло. Вы можете забыть о том, что обгорели. Кожа —

никогда. То есть все ваши обгорания будут только плюсоваться.

Так что правила поведения на пляже просты: не находиться под солнцем в самое пекло, пользоваться солнцезащитными средствами (не только на югах, но и в нашем регионе), загорать очень умеренно. И носить качественные солнцезащитные очки (редко, но бывает меланома радужной оболочки глаз — в Петербурге таких случаев 8 — 10 в год).

**ВНИМАНИЕ!** Не избавляйтесь от родинок самостоятельно! Удалять их можно только у специалистов — дерматолога, онколога (причем удаление лазером не рекомендуется, поскольку при таком методе удаления невозможно сделать необходимое гистологическое исследование материала).

Распространенная ошибка граждан — удаление чистотелом, химическими препаратами образований, которые они принимают за бородавки. Прежде чем удалять, проконсультируйтесь со специалистом, действительно ли это папиллома, кератома, бородавка, а не родинка. К врачам часто обращаются люди, пытавшиеся избавиться от какого-либо новообразования, получившие серьезный воспалительный процесс, при котором уже сложно разобраться — какое именно новообразование было на коже пациента.