

А в небе журавлей летит толпа...

НА ДВОРЕ УЖЕ НЕ ЛЕТО, НО ЕЩЕ НЕ ОСЕНЬ: АВГУСТ ПРИКИДЫВАЕТСЯ ТО ОДНИМ, ТО ДРУГИМ. ПОЧАЩЕ БЫ ПРИКИДЫВАЛСЯ ЛЕТОМ, ХОТЯ БЫ СНАЧАЛА...



Фото Бориса ОСЫКИНА

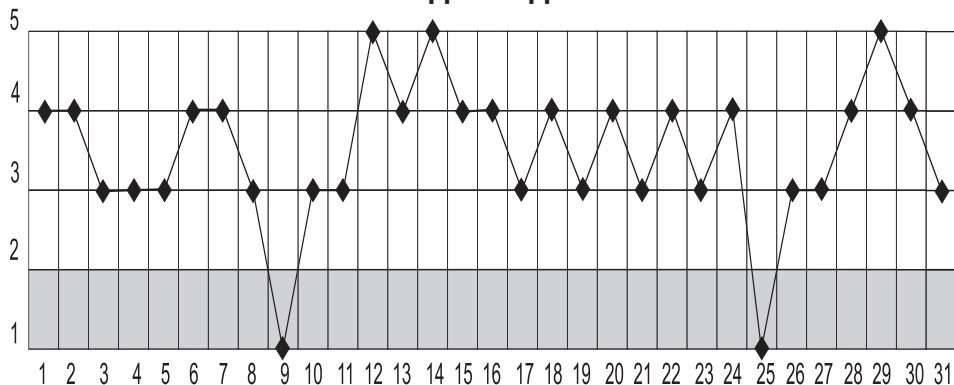
За окном то дождь, то ветер.
Словно врут календари.
И не думает нас лето
Жарким солнышком дарить.
Унывать не станем, други!
Кто к погоде не привык?
И назло дождю и вьюге
Все возьмемся за шашлык!

- Неблагоприятные дни для автовозждения: 1, 2, 6, 7, 12 — 16, 18, 20, 22, 24, 28 — 30.
- Камень месяца — сардоникс.
- Цветок месяца — лотос.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- 1 августа — преподобной Макрины. Если осадки — вся осень мокрая.
- 2 августа — пророка Илии. Днем бывает гроза, во второй половине дня — резкое похолодание воды.
- 12 августа — апостола от семидесяти Силы. Озимая рожь, посеянная в этот день, сильной родится.
- 14 августа — происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня, первый Спас. «Пришел первый Спас — бери шубу про запас». Начало холодных рос.
- 15 августа — Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомученика архидиакона Стефана, Степан-сеновал. Какая погода в этот день — такая будет и в сентябре.
- 16 августа — преподобного Антония Римлянина, Антон-вихревей. Если сильные ветры — жди снежную зиму.
- 17 августа — преподобномученицы Евдокии, Авдотья-сеногойка. Срывают огурцы, убирают чеснок и лук.
- 19 августа — Преображение Господне, Яблочный Спас. Если в этот день сухо — вся осень сухая, и наоборот. По этому дню можно также судить о погоде января 2016 года.
- 27 августа — пророка Михея. Тихий ветер — к ясной осени, буря — к ненастному сентябрю.
- 28 августа — Успение Пресвятой Богородицы. Начало бабьего лета.
- 29 августа — Спаса Нерукотворного Образа, третий, Ореховый Спас. Если журавли отлетают на юг — на Покров (14 октября) будет мороз, если нет — зима поздняя.

ТРУДНЫЕ ДНИ



Баллы напряженности

- 2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
- 3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения, вне зависимости от пола и возраста.

1 августа. День повышенной трудности. Постполнолуние, соединение Урана с Вестой. Для этого дня характерны повышенное трудолюбие и эмоциональное перенапряжение, что может неблагоприятно сказаться на сердечно-сосудистой и центральной нервной системах.

2 августа. День повышенной трудности. Перигей Луны, осложненный соединением Нептуна с Луной. Особенно трудно придется людям второй группы крови, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, почек, мочевого пузыря. Возможны кровотечения, обострение заболеваний сердечно-сосудистой системы. Дозируйте физические и эмоциональные нагрузки.

3 августа. День средней трудности. Возможны головные боли, стрессы, невроты, обострение гастрита и радикулита, вспышки немотивированной агрессии. Постарайтесь быть на свежем воздухе.

4 августа. День средней трудности. Малые магнитные бури. Рекомендуется голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

5 августа. День средней трудности. Соединение Урана с Луной. Полезны физические упражнения, закалывающие процедуры, работа на свежем воздухе. Можно принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

6 августа. День повышенной трудности. Соединение Венеры с Меркурием. Возможно повышение эмоциональности, ослабление памяти, нарушение координации движений. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего растительную пищу.

7 августа. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны, соединение Юпитера с Меркурием. Начало осени в Северном полушарии. Возможна нервозность, головные боли, обострение хронических заболеваний.

8 августа. День средней трудности. День хорош для супружеских отношений, для зачатия. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

9 августа. Противопоказана напрасная трата физических сил.

10 августа. День средней трудности. Переход Солнца из знака Рака в созвездие Льва. Следует избегать активных действий, поспешности, суеты, особенно — пустой болтовни.

11 августа. В этот день опасен алкоголь. Уязвимы голени.

12 августа. Экстремально трудный день. Не нужно напрягать зрение. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

13 августа. День повышенной трудности. Предноволуние, соединение Венеры с Луной. Уязвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции.

14 августа. Экстремально трудный день. Новолуние. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

15 августа. День повышенной трудности.

Постноволуние, соединение Юпитера с Луной. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок. Лучше не передать и отказаться от мясной пищи.

16 августа. День повышенной трудности. Соединение Меркурия с Луной. Возможен прилив творческого вдохновения, к вечеру — апатия, стрессы.

17 августа. День средней трудности. Необходимы пост и воздержание, соблюдайте умеренность во всем.

18 августа. День повышенной трудности. Апогей Луны. Повышение деловой активности, коммуникабельности; к вечеру — чувство опустошенности. Возможны спазмы сосудов головного мозга, обострение хронических заболеваний. Избегайте физических и эмоциональных перегрузок.

19 августа. День средней трудности. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

20 августа. День повышенной трудности. Лучше не удалять зубы.

21 августа. День средней трудности. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует переутомлять нервную систему.

22 августа. День повышенной трудности. Первая четверть Луны, соединение Сатурна с Луной. Возможна повышенная эмоциональность, нервозность, спазмы сосудов головного мозга. Старайтесь избегать перегрузок, сдерживайте эмоции. Особенно осторожными следует быть людям, рожденным 4, 8, 17 и 26 числа любого месяца.

23 августа. День средней трудности. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

24 августа. День повышенной трудности. Возможны приступы агрессии, сменяющиеся апатией. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

25 августа. Не прибегайте к силовым упражнениям, к закаливанию, остерегайтесь инсульта.

26 августа. День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соков, за исключением яблочного. Противопоказаны нагрузки на сердце.

27 августа. День средней трудности. Возможны перепады кровяного давления у человека и животных, стрессы, носовые кровотечения.

28 августа. День повышенной трудности. Предполнолуние. Можно устроить сухое голодание. Лучше не есть горькое и сладкое, предпочтительна соленая пища и орехи, особенно миндаль.

29 августа. Экстремально трудный день. Полнолуние. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень.

30 августа. День повышенной трудности. Постполнолуние, перигей Луны, соединение Нептуна с Луной. Сдерживайте эмоции. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы.

31 августа. День средней трудности. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА