

Спонсор рубрики  
Общество с ограниченной ответственностью  
**«ТВ КУПОЛ»**

реклама



## КАК УМЕНЬШИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА БЛЮДА АЗИАТСКОЙ КУХНИ

1. Если вы страдаете какой-либо аллергией, например на цветение трав, то не забывайте: в период действия этого аллергена вы наиболее подвержены проявлению аллергической реакции и на другие раздражители, в том числе на блюда восточной кухни.
2. Если у вас недавно было обострение аллергии, то в течение месяца после обострения вы находитесь в группе повышенного риска по аллергии на азиатские блюда.
3. Если вы склонны к аллергии, но по каким-либо причинам вам обязательно нужно посетить ресторан азиатской кухни, то примите антигистаминное средство за 15 минут до еды.
4. Страдающим аллергиями нужно всегда носить с собой антигистаминный препарат, поскольку сложно предсказать, на что может внезапно среагировать ваш организм. При первых признаках аллергической реакции, в том числе на азиатскую кухню, рекомендуется принять антигистаминный препарат. При нарастании симптомов — немедленно обратиться за медицинской помощью. Реакция может быть настолько сильной, что чревата отеком Квинке.
5. Если вы не страдаете аллергией, помните, что возможная аллергоподобная реакция на блюда азиатской кухни имеет дозозависимый эффект. У каждого из нас есть своя максимально допустимая доза, при превышении которой вероятно аллергическая реакция (даже у людей, не подверженных аллергии). Совет здесь один: не увлекайтесь незнакомыми блюдами. Питайтесь разнообразно и полноценно.
6. Риск аллергической реакции на блюда выше в заведениях общественного питания низкой ценовой категории. Это связано с тем, что при приготовлении блюд в таких заведениях может добавляться больше дешевых ингредиентов, которые могут дополнительно спровоцировать аллергическую реакцию.



У вас деловая встреча в ресторане восточной кухни? Прихватите с собой антигистаминный препарат.

## ИРОЧКЕ, КОТОРАЯ УЖЕ ВОСЕМЬ ЛЕТ МУЖЕСТВЕННО БОРЕТСЯ С НЕДУГОМ, НУЖНА ПОМОЩЬ

Ире Грушевской — 12 лет. Диагноз девочки — приобретенная апластическая анемия в тяжелой стадии. Вот уже восемь лет врачи указывают такой диагноз в медицинских выписках, хотя этого гематологического заболевания у девочки, строго говоря, давно и нет. Но сейчас у нее — другие проблемы со здоровьем...



Ира родом из маленького поселка Переяславка Хабаровского края. Она заболела в четыре года: носовые кровотечения, слабость. Два курса иммуносупрессивной терапии положительного результата не дали, малышка жила только благодаря постоянным переливаниям крови и тромбоцитов. Дело в том, что при апластической анемии костный мозг практически перестает функционировать — вырабатывать клетки крови. Выход был один: в декабре 2008 года в Санкт-Петербурге в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой Ирочке провели пересадку костного мозга от неродственного донора. Восстановительный период прошел без особых осложнений, и через девять месяцев девочка с мамой уже смогли вернуться домой. Приезжали в Петербург на обследования — сначала раз в три месяца, раз в полгода, раз в год...

На третий год после пересадки у Иры начались проблемы с почками. У девочки диагностировали уретрогидронефроз. Нужна операция, однако запоздалая вспышка реакции «трансплантат против хозяина», которая затронула кожу, а главное — легкие, пока делает это невозможным. Ирочка сейчас лечится в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р. М. Горбачевой, где ей проводят процедуру фотофереза, которая должна улучшить ситуацию. Но пока девочка не может обходиться без кислородного аппарата и инвалидной коляски — задыхается, пройдя пару десятков шагов.

Долгая болезнь и мучительное лечение приучили Иру к тихим играм и занятиям. Она может подолгу возиться со своими коллекционными куклами. Только не подумайте, что двенадцатилетняя девочка просто в куклы играет. Это — ее актрисы. Ира научилась делать мультфильмы при помощи компьютерной программы и может заниматься этим часами. Нужно — буквально по миллиметру менять положение рук, ног, головы — снять движение, сложить в сюжет, добавить спецэффекты. Ирочка вообще предпочитает занятия, требующие усидчивости и кропотливости. Она делает украшения из запекаемой пластики с мельчайшими деталями — сережки, браслеты, кулоны, а когда принимается помогать на кухне маме, режет продукты для салата мелко-меленько. Ирочка очень любит угощать своих домашних, а вот у самой в последнее время аппетита совсем нет. В ближайшее время Ира ждет в гости отца и старшую сестру Аню. Ждет с нетерпением: соскучилась. А кроме того, надеется, что удастся гулять больше, а главное — дальше. Очень хотелось бы добраться до Петергофа, куда маме одной свозить дочку не по силам.

На период лечения, когда иммунитет очень снижен, Ирочке нужно постоянно принимать противогрибковый препарат «Вифенд» — еженедельно одну упаковку стоимостью 24 500 рублей.

Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен.

1. Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.

2. Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».

3. Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».

4. Сделайте пожертвование с банковских карт «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда [http://www.advita.ru/donation\\_dengionline.php](http://www.advita.ru/donation_dengionline.php).

**СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!**

## МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 5 по 11 августа

**♈ ОВЕН.** Сложный период. Неприятности может доставить работа желудочно-кишечного тракта — обостряются хронические заболевания этой системы. Будьте внимательны к качеству продуктов и соблюдайте режим питания. Хотя бы на время откажитесь от острых блюд и копченостей.

**♉ ТЕЛЕЦ.** Вероятно нарастание симптомов хронических заболеваний. Особенно внимательны к своему здоровью должны быть люди, страдающие болезнями печени и желчного пузыря. Эти дни плохо подходят для сложных косметических процедур и жестких диет.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ.** Интенсивное лечение вашего основного заболевания приведет к значительному улучшению, но может сопровождаться неожиданными эффектами или осложнениями. Вероятно проявление побочных эффектов от действия препаратов.

**♋ РАК.** Возможны временное недомогание, нервозность, приводящая к неприятным ощущениям, в частности к болям в желудке и в области сердца. Могут дать знать о себе зубы и десны. Старайтесь не перегружаться, больше времени проводите на свежем воздухе.

**♌ ЛЕВ.** Есть вероятность незначительного ухудшения здоровья. Перетерпите и не стройте мрачные прогнозы. Крайне внимательными должны быть люди, страдающие сердечно-сосудистыми недугами, поскольку в это время увеличивается риск инфарктов.

**♍ ДЕВА.** Склонность к переяданию здоровью точно не на пользу. Сами не заметите, как наберете лишние килограммы. В эти дни также увеличивается вероятность простудных заболеваний. Период плохо подходит для начала протезирования.

**♎ ВЕСЫ.** Звезды настоятельно рекомендуют вам не переохлаждаться, иначе можно заполучить обострение урологических, гинекологических недугов, а также заболеваний костно-суставной системы. Если вдруг нынешним нежарким летом выпадет солнечный денек — берите на пляж запасную одежду для купания.

**♏ СКОРПИОН.** Время гармонии тела и духа. Воспользуйтесь им для проведения очистительных процедур или для начала курса лечения: это приведет к прекрасным результатам. Возрастают жизнеспособность, энергичность, активность.

**♐ СТРЕЛЕЦ.** Возможно обострение недугов кровеносной системы, в том числе хронической венозной недостаточности. Если это ваш случай, консультация врача-флеболога не будет лишней. В эти дни увеличивается риск электротравм. Будьте бдительны!

**♑ КОЗЕРОГ.** Хороший период для активного лечения, в том числе с применением сильнодействующих препаратов, а также для посещения специалистов нетрадиционной медицины и психотерапевтов. Дни благоприятны для избавления от вредных зависимостей.

**♒ ВОДОЛЕЙ.** Вероятно существенное улучшение течения многих заболеваний. Особенно облегчение испытают больные недугами щитовидной и предстательной желез. Больше бывайте на свежем воздухе, благо сезон грибов и ягод уже начался.

**♓ РЫБЫ.** Усиливается психическая деятельность, что может привести к обострению психосоматических недугов. Вероятны жалобы на прерывистый сон и странные сновидения. Зато улучшится течение костно-суставных, кожных, легочных недугов.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ