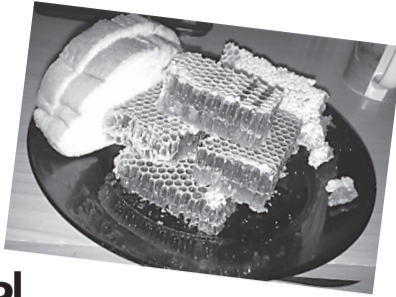


Спонсор рубрики
Общество с ограниченной ответственностью

«ТВ КУПОЛ»

реклама



ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА ДЛЯ ВОЛОС

(особенно полезна для сухих и секущихся волос)

Взять 100 г меда, 100 г нежирного творога, перемешать. Добавить 1 чайную ложку соли, снова перемешать. Получившуюся смесь втирать в кожу головы и волосы. Оставить на 20 — 30 минут (волосы желательно обернуть полотенцем). Смываем маску теплой водой.

СРЕДСТВО ДЛЯ ВОЛОС ПРИ ЖИРНОЙ СЕБОРЕЕ

В стакан отвара дубовой коры (для приготовления отвара берется 1 часть измельченной коры и 5 частей воды) добавляем 1 чайную ложку меда, перемешиваем, даем отстояться. Получившийся раствор втираем в кожу головы. Этот же раствор можно использовать вместо тоника для лица при жирной коже.



ПРОТИВОПРОСТУДНОЕ СРЕДСТВО

100 г меда нужно размять с 150 г клюквы. Получившуюся смесь съесть в течение дня. Эта смесь также помогает укрепить иммунную систему.

ПОТОГОННОЕ СРЕДСТВО ПРИ ПОВЫШЕННОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ

100 г свежей малины (или 2 ст. ложки сухих ягод) заливаем стаканом кипятка. Настаиваем 15 минут (стакан прикрываем крышечкой), затем добавляем 1 ст. ложку меда. Выпить в 1 — 2 приема.

ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БОЛЬНОГО ГОРЛА

1. В перерывах между едой употребляем по чайной ложке меда. Едим очень-очень медленно, рассасываем, долго держим во рту. Мед, постепенно обволакивая горло, уничтожает микробы.

2. Можно полоскать горло 3 — 4 раза в день раствором меда (мед разводим в теплой воде в соотношении 1:2).

СРЕДСТВА ПРИ КАШЛЕ, БРОНХИТЕ, ПРОСТУДЕ

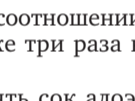
1. Смешать мед с соком лука в соотношении 1:1. Принимать по столовой ложке три раза в день. Хранить в холодном месте.

2. Вместо сока лука можно взять сок алоэ. Чтобы его приготовить, нужно нарезать листья алоэ, затем перетереть их через марлю или сито. Перемешать с медом в пропорции 1:1. Принимать по чайной ложке три раза в день. Хранить в холодильнике. Эту смесь можно применять при астме.

СРЕДСТВО ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ СНА

(показано при жалобах на сон, при излишней возбудимости, напряженном ритме жизни)

Перед сном съедаем (медленно рассасывая) 3 — 4 чайных ложки меда. Можно запить теплым травяным чаем (завариваем чабрец, кипрей, ромашку, зверобой), теплой водой, можно и теплым молоком.



БОРЕМСЯ С АВИТАМИНОЗОМ

(особенно актуально зимой и весной)

Самый простой способ: ежедневно съедать по 0,5 чайной ложки цветочной пыльцы (или 0,5 — 1 чайную ложку перги). Пыльца и перга содержат практически весь необходимый набор витаминов и микроэлементов.

Внимание! У некоторых людей может быть индивидуальная непереносимость пыльцы. Перга переносится легче.

СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГАСТРИТА И ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ (вне стадии обострения)

В стакане теплого молока развести столовую ложку меда и 20 — 30 г сливочного масла. Можно заменить молоко отваром шиповника или травяным чаем. Принимать по три раза в день за 1,5 часа до еды. Курс лечения — не менее двух недель.

СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

1. За 10 — 15 минут до еды растворяем столовую ложку меда в стакане теплой воды. Медленно выпиваем.

2. Выжимаем стакан сока черной редьки, смешиваем со стаканом жидкого меда. Принимать по столовой ложке смеси три раза в день за 10 — 15 минут до еды. Смесь храним в холодильнике.

ПРОСТОЕ СРЕДСТВО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК

Приготовить настой из ягод шиповника (на стакан кипятка 1 ст. ложка сушеных ягод или 100 г сырых, ягоды не измельчать!). Ягоды залить кипятком и поставить на огонь на 10 минут, после чего настаивать шесть часов. Затем настоем процеживаем, добавляем столовую ложку меда, перемешиваем. Выпиваем по полстакана дважды в день.

ПРОТИВОГЛИСТНОЕ СРЕДСТВО

Берем сырые тыквенные семечки, очищаем их от кожуры. Смешиваем с медом в соотношении 1:1. Принимаем по 1 чайной ложке три раза в день. Минимальный курс — неделя. Эту же смесь можно использовать и для профилактики глистного заражения (принимать один день раз в 3 — 6 месяцев).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ СПИРТОВОЙ НАСТОЙКИ ПРОПОЛИСА

10 г измельченного прополиса заливаем 100 г этилового спирта (или водки). Настаивать 5 — 7 дней в темном месте, периодически взбалтывая. Готовую настойку хранить в темном месте. Этой настойкой можно протирать раны, применять для полоскания горла (1 чайная ложка настойки на стакан воды).

ПОМОЖЕМ ВЫЗДОРОВЕТЬ АРТЕМУ, КОТОРЫЙ ТАК ХОЧЕТ ПОЙТИ С ДРУЗЬЯМИ В ШКОЛУ, А С ОТЦОМ — НА РЫБАЛКУ!

Артему Двуреченских, больному тяжелейшим недугом — острым лимфобластным лейкозом, 9 лет. Тёма вместе с мамой, папой и старшей сестрой Кристиной живет в Тихвине. С самого рождения он очень спокойный, покладистый и терпеливый ребенок. С удовольствием рисует, лепит из пластилина, смотрит мультфильмы, играет в компьютерные игры. Крестине завидуют все подружки, у которых есть братья: с теми держи ухо востро, жди какой-нибудь мелкой пакости, а от Артема — никогда никаких неприятных мальчишеских выходов. Когда Кристина была помладше (сейчас девочке 13 лет), Тёма даже в куклы охотно соглашался с ней играть. И маме на кухне мальчик с радостью помогает. Но все это совсем не означает, что — маменькин сынок. С папой у него тоже масса общих занятий находится. Любимое — выбраться на природу: неважно, в лес за грибами или на рыбалку. Во время этих совместных вылазок мужчины ведут долгие обстоятельные разговоры, о чем — никто не знает, секрет.



В сентябре 2011 года случилась беда: Артем внезапно заболел. У него поднялась температура до 38 градусов, пропал аппетит, начали сильно болеть ножки. Появились мелкие синяки на теле. Перепуганные родители вызвали врача и услышали, что «ничего страшного нет: это растут кости, такое часто бывает у мальчиков». Артему прописали противовоспалительный препарат. Но боли стали еще сильнее, температура не спадала. Врача вызвали повторно, на этот раз Тёме выписали направление на анализ крови. Когда на приеме в поликлинике маме озвучили результаты, ей стало плохо: все указывало на то, что у ребенка лейкоз. Когда Артема госпитализировали для обследования в клинику НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. П. М. Горбачевой, страшное предположение подтвердилось. Началось длительное лечение, которое Артем перенес с многочисленными осложнениями. Но через два года все испытания закончились, началась спокойная жизнь — грибы, рыбалка, школа.

Но 10 февраля 2015 года случился рецидив. Сейчас Артем с мамой находится в Санкт-Петербургском институте детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. П. М. Горбачевой, где ребенку проводят курс высокодозной противорецидивной химиотерапии. Но раз болезнь уже вернулась однажды, это означает, что без пересадки костного мозга неизбежны новые рецидивы. Кристина как донор Тёме не подошла. Поэтому единственный шанс победить страшный недуг — найти донора в международном регистре. Поиск донора в международном регистре взятся оплатить Русфонд. Но еще потребуются деньги на доставку трансплантата — 2500 евро. Семье мальчика не под силу собрать такую сумму — работает только папа, доходы которого невелики...

Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

1. Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.

2. Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».

3. Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».

4. Сделайте пожертвование с банковских карт «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда http://www.advita.ru/donation_dengionline.php.

СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 12 по 18 августа

ОВЕН. Повышенная вероятность ангин, ларингитов, фарингитов. Так что не пейте ледяную воду на жаре. Хорошее время для проведения аппаратных физиотерапевтических процедур.

ТЕЛЕЦ. Вероятность случайных отравлений лекарствами. Будьте очень внимательны при приеме лекарств: не превышайте назначенные врачом дозы, не берите препараты с истекшим сроком годности.

БЛИЗНЕЦЫ. Не самое лучшее время для водных процедур (в том числе купания). По крайней мере избегайте переохлаждения. Сейчас большая вероятность простудных заболеваний и обострения урологических (в том числе циститов) и гинекологических недугов.

РАК. В эти дни особенно уязвимы печень и сердце. Старайтесь соблюдать диету и откажитесь от серьезных физических нагрузок (в том числе от прополки грядки и заготовки дров).

ЛЕВ. Хороший период для начала курса лечения хронических недугов (особенно желудочно-кишечных и легочных). Могут напомнить о себе остеохондроз и невралгии. Старайтесь не перегружаться.

ДЕВА. Беременные женщины должны внимательно отнестись к своему самочувствию и при любых недомоганиях немедленно обращаться к врачу: возрастает риск преждевременных родов.

ВЕСЫ. Период качественных изменений в состоянии здоровья. Даже тяжелобольные люди ощущают прилив энергии и жизненных сил. Идеальное время для выяснения причин бесплодия (как мужского, так и женского).

СКОРПИОН. Период повышенной нервной возбудимости. Возможно расстройство сна. Но не стоит принимать сильнодействующие препараты, лучше возьмите лекарства на растительной основе. Сон вскоре наладится. Очень полезны будут прогулки на свежем воздухе и водные процедуры.

СТРЕЛЕЦ. Вы давно собирались заняться очистками различных систем организма? Начните сейчас, и обязательно с очистки печени. Бойтесь делать такие процедуры дома? Тогда запишитесь в медицинский центр.

КОЗЕРОГ. Период повышения сексуальности. Но помните: нежелательное зачатие и заболевания, передающиеся половым путем, еще никто не отменял. Возможны обострения сердечно-сосудистых недугов.

ВОДОЛЕЙ. В этот период проверяется стойкость вашего организма. Хотя существенных нарушений здоровья ожидать не следует, вы будете жаловаться на сонливость и плохое настроение. Съездите на природу или сходите в аквапарк.

РЫБЫ. Вероятно усиление неврологических и психических недугов, так что люди, страдающие ими, должны четко соблюдать врачебные рекомендации. Удачное время для оздоровительных поездок.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ