

Быстро закончилось лето... Как жаль!

По прогнозам, которые сбываются пятьдесят на пятьдесят, нас ждет добрая и ласковая осень. В любом случае парутройку красивых деньков урвать удастся... ну хоть один!

1 сентября. День средней трудности. Соединение Урана с Луной. В течение светового дня — творческий подъем, всплеск положительных эмоций. К вечеру — усталость, чувство опустошенности.

2 сентября. День средней трудности. Соединение Венеры с Марсом. Возможны ослабление памяти, нарушение координации движений.

3 сентября. День повышенной трудности. Возможны стрессы, носовые кровотечения.

4 сентября. День повышенной трудности. Хорошо есть продукты, помогающие восстановлению крови, — морковь, свеклу, клюкву, рябину, гранаты, проводить кровоочистительные процедуры.

5 сентября. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренный сустав, верхняя часть бедер.

6 сентября. День средней трудности. Малые магнитные бури. Больше двигайтесь. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь, старайтесь не есть убойную пищу.

7 сентября. День повышенной трудности. Возможны головные боли, кессонная болезнь, неврозы, стрессы, обострение хронических расстройств.

8 сентября. День средней трудности. Нельзя курить и пить, лучше не есть грубую пищу. Уязвимы уши.

9 сентября. День средней трудности. Можно применять акупунктуру и массаж.

10 сентября. День повышенной трудности. Парные соединения Венеры и Марса с Луной. Уязвимы голени.

11 сентября. День повышенной трудности. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

12 сентября. День повышенной трудности. Предноволуние, усиленное соединением Юпитера с Луной. В этот и два последующих дня возможны нарушения в работе сердца, почек, печени, поджелудочной железы, желудка, приступы астмы, головные боли.

13 сентября. Экстремально трудный день. Новолуние, осложненное частичным солнечным затмением. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

14 сентября. День повышенной трудности. Постноволуние. Апогей

Короткий отблеск северного лета...
Хозяйка, обещала ты не это!
Мы думали побегать, поиграть,
А нам пришлось лежать и охранять...



Фото Марины ХОЛОВОЙ

- Неблагоприятные для авто-
вождения дни: 3 — 5, 7, 10 — 15,
17, 19 — 21, 23 — 29.
- Камень месяца — хризолит.
- Цветок месяца — мальва.

Луны. Лучше не переедать и отказаться от мясной пищи.

15 сентября. День повышенной трудности. Соединение Меркурия с Луной. День благоприятен для творчества и любой созидательной деятельности.

16 сентября. День средней трудности. Лучше провести это время в уединении или в кругу семьи.

17 сентября. День повышенной трудности. Откажитесь от убойной пищи, гораздо полезнее будут молочные продукты. Лучше не есть кислую капусту и соленые огурцы.

18 сентября. Возможны обострение болезней дыхательных путей, простуда, кашель.

19 сентября. День повышенной трудности. Соединение Сатурна с Луной. Возможны спазмы сосудов головного мозга. Особенно тяжело придется людям, рожденным 4, 13, 17, 26 числа любого месяца.

20 сентября. День повышенной трудности. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует переутомлять нервную систему.

21 сентября. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Рекомендуются физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

22 сентября. День средней трудности. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

23 сентября. День повышенной трудности. Берегите сердце, не перегружайте нервную систему. Можно начинать цикл голодания.

24 сентября. День повышенной трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соки, за исключением яблочного.

25 сентября. День повышенной трудности. Можно принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

26 сентября. День повышенной трудности. Соединение Нептунa с Луной. В течение светового дня — всплеск творческой энергии, к вечеру — чувство опустошенности.

27 сентября. День повышенной трудности. Предполнолуние. В этот и два последующих дня особенно тяжело будет мужчинам: возможно повышение артериального давления. Принимайте лекарства, снижающие риск инфаркта.

28 сентября. Экстремально трудный день. Полнолуние, осложненное перигеем Луны и ее полным затмением. Нельзя повышать голос, сердиться.

29 сентября. День повышенной трудности. Постполнолуние, соединение Урана с Луной. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

30 сентября. Один из лучших дней для голодания. Можно париться в бане, очищать кожу, кишечник, делать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать. Нельзя есть убойную пищу.

Подготовила Татьяна КИРИЛИНА

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 сентября — мученика Андрея Стратилата, Стратилат-теплек, и мученицы Феклы, Фекла-свекольника. Дозревает овес: «Стратилатов день приспел — овес поспел», «Батюшка-теплек в овсах набряк». Начинается уборка свеклы: «На Феклу копать свеклу».

3 сентября — апостола от семидесяти Фаддея. Если день ясный, еще четыре недели будет ясная погода. Убирают последние яблоки.

5 сентября — мученика Луппа, Лупп-брусничник. «Лупп холодок послал с губ». Первые заморозки. Дозревают брусника и клюква. Если не будет утренника, в сентябре не заморозит. Полетели на юг журавли — жди ранней зимы. Если они полетят низко, зима будет теплая, высоко — холодная.

6 сентября — священномученика Евтихия. Если дождь — будет сухая осень и хороший урожай в будущем году.

8 сентября — мучеников Адриана и Наталии, Наталья-овсяница. Начало покоса овса. Холодный утренник предвещает раннюю и холодную зиму. Если не опал лист березы и дуба, будет суровая зима. Собирали рябину и калину.

11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи, Иван постный. «На Ивана постного собирай коренья рослые», «Иван постный пришел, лето красное увел», «Иван постный — осени отец крестный», «С постного Ивана не выходит мужик без кафтана». Журавли летят на юг — осень будет короткой и вскоре ляжет снег. Лебедь летит к снегу, а гусь к дождю. Скворцы долго не улетают — к сухой осени. Стаи грачей тянутся темными вечерами — к хорошей погоде.

14 сентября — преподобного Симеона столпника, Семен-летопроводец. «Летопроводец молодое бабье лето приводит, а старое наводит». Если молодое бабье лето сухое и теплое, то старое ненастное, холодное, и наоборот. Если дождь, вся осень будет ненастной. Если тепло и ясно, осень будет сухой, а зима — суровой.

18 сентября — святых пророка Захарии и праведной Елисаветы. Пожелтели листья на рябине — будет ранняя осень и ранняя холодная зима.

19 сентября — воспоминание чуда святого архистратига Михаила в Хонех. Михайловские заморозки. Если после михайловских морозов на деревьях нарастает иней — жди больших снегов зимою. Осиновые листья ложатся лицом вверх — к студеной зиме, изнанкой вверх — зима будет теплой, а если и так и сяк — зима будет умеренная.

21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии. Время сбора лука. Если погода хорошая, и осень будет хорошая.

24 сентября — преподобной Феодоры Александрийской. «До Федоры не всякое лето дотянет».

26 сентября — священномученика Корнилия сотника, Корнилов день. Прекращается рост зеленых растений. Убирают с огородов последние овощи и корнеплоды, кроме репы: «Воздвижения жди — репу рви».

27 сентября — Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. «Кто на Воздвижение постится, тому семь грехов простится». За три дня до Воздвижения начинались рубка и соление капусты, устраивались вечеринки — капустники. «На Воздвижение у доброго молодца — капуста у крыльца». Заканчивается бабье лето и приходит настоящая осень.



Баллы напряженности

- 2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
- 3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.